



# Ab dem ersten Zahn

Es ist ein Irrtum, dass Milchzähne weniger Pflege brauchen als die bleibenden Zähne. „Die fallen ja sowieso nach ein paar Jahren aus“, ist die Meinung vieler Eltern. Aber treten einmal Schäden an den Milchzähnen auf, können Kinder nicht gut kauen und haben Schmerzen. Auch auf die bleibenden Zähne wirkt sich das aus: Müssen Milchzähne vorzeitig gezogen werden, fehlen sie als Platzhalter für die zweiten Zähne, was zu Zahnfehlstellungen und zur Notwendigkeit einer Zahnspanne führt.

Außerdem können Zahnlücken bei Kleinkindern zu Fehlentwicklungen am Kiefer und zu Problemen beim Sprechenlernen und Essen führen. Deshalb sollten Eltern schon ab dem ersten Milchzahn sorgfältig auf die Zahnhygiene ihrer Kleinen achten – und damit den Grundstein für gesunde Zähne legen.

**Informationen:** [www.apollonia2020.at](http://www.apollonia2020.at),  
[www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)



## Selbsthilfegruppen bei Allergien & Intoleranzen

### ■ FruLak & Co – SHG NÖ

Patienteninitiative Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Zöliakie, Allergien  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und gesunde Ernährung

**Kontakt:** Marschallweg 83, 3420 Kritzendorf,  
[info@frulakco.at](mailto:info@frulakco.at), [www.frulakco.at](http://www.frulakco.at),  
Präsidentin: Angelika Widhalm, Tel.: 0676/5204124,  
Vizepräsident: Primar Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer  
**Gruppentreffen:** auf Anfrage, da wechselnde Orte  
**Beratung:** jederzeit über telefonische Voranmeldung

### ■ Tulln

Stammtisch „Laktose- und Nahrungsmittelintoleranzen“  
**Kontakt:** Michaela Haunold, Tel.: 0676/7195220,  
[info@glyx4you.com](mailto:info@glyx4you.com), [www.glyx4you.com](http://www.glyx4you.com)  
**Gruppentreffen:** in Tulln, einmal im Monat (Stammtisch mit Kochpraxis)

**Informationen:** Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen, Tel.: 02742/22644,  
[www.selbsthilfeoe.at](http://www.selbsthilfeoe.at)

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitsberaterinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- beraterin
<b>AMSTETTEN</b>			
Amstetten	Babycouch türkisch, Hauptplatz 21	3. Fr. 09:30 Uhr	17.06.2016
Amstetten	Pro Mami, Wienerstraße 22/5	4. Mo. 09:00 Uhr	27.06.2016
Ernsthofen	Gemeindeamt	1. Do. 14:00 Uhr	02.06.2016
Ennsdorf	Gemeindeamt	1. Do. 16:00 Uhr	02.06.2016
Rosenau-Sonntagberg	Sozialhaus	2. Mi. 13:00 Uhr	11.05.2016
<b>BADEN</b>			
Reisenberg	Gemeindeamt	3. Mi. 10:45 Uhr	15.06.2016
<b>GÄNSERNDORF</b>			
Auersthal	Gemeindeamt	1. Fr. 13:00 Uhr	06.05.2016
Bad Pirawarth	Gemeindeamt	1. Fr. 09:45 Uhr	06.05.2016
Ebenthal	Gemeindeamt	3. Do. 15:00 Uhr	16.06.2016
Gänserndorf	Babycouch türkisch, Bahnstraße 31	4. Do. 09:30 Uhr	23.06.2016
Orth an der Donau	Gemeindeamt	2. Mo. 14:30 Uhr	09.05.2016
<b>HORN</b>			
Sigmundsherberg	Kindergarten	4. Mi. 08:30 Uhr	22.06.2016
<b>HOLLABRUNN</b>			
Haugsdorf	Gemeindeamt	4. Mo. 08:45 Uhr	27.06.2016
Retz	Gemeindeamt	1. Di. 13:00 Uhr	07.06.2016
<b>KORNEUBURG</b>			
Korneuburg	Babycouch türkisch, Hauptstraße 16	3. Do. 09:30 Uhr	16.06.2016
Korneuburg	BH	4. Di. 09:30 Uhr	28.06.2016
Sierndorf	Volksschule	3. Mo. 15:30 Uhr	20.06.2016
<b>KREMS</b>			
Furth	Volksschule	2. Di. 14:00 Uhr	14.06.2016
Hadersdorf	Arzthaus	2. Di. 13:30 Uhr	10.05.2016
Langenlois	Kamptalerchen, Bahnstraße 49-51	1zt. Do. 08:45 Uhr	30.06.2016
<b>LILIENFELD</b>			
Lilienfeld	Sozialzentrum	3. Fr. 08:00 Uhr	20.05.2016
Rohrbach/Gölsen	Rohrwiesenstraße 10	3. Do. 08:30 Uhr	19.05.2016
St. Veit/Gölsen	Seniorenzentrum-Volkshilfe	4. Mo. 10:30 Uhr	27.06.2016
Traisen	Volkshaus	4. Mo. 08:30 Uhr	27.06.2016
<b>MELK</b>			
Kirnberg	Gemeindeamt	3. Mo. 10:00 Uhr	20.06.2016
Mank	NÖ Landespendionsheim	4. Fr. 08:15 Uhr	24.06.2016
Melk	Babytreff, Landesklinikum	1. Do. 09:30 Uhr	02.06.2016
St. Leonhard am Forst	Gesundheitszentrum	4. Fr. 10:30 Uhr	24.06.2016
<b>NEUNKIRCHEN</b>			
Neunkirchen	Babycouch türkisch, Talgasse 1	2. Mi. 09:30 Uhr	08.06.2016
Ternitz-Pottschach	Babycouch türkisch, Rathaus	2. Di. 09:30 Uhr	14.06.2016
<b>ST. PÖLTEN</b>			
Herzogenburg	Babycouch türkisch, Rathausplatz 22	2. Fr. 09:30 Uhr	10.06.2016
Markersdorf-Haindorf	Gemeindeamt	4. Di. 10:30 Uhr	28.06.2016
Ober-Grafendorf	Gemeindeamt	4. Di. 08:00 Uhr	28.06.2016
<b>Waidhofen/YBBS</b>			
Waidhofen/Ybbs	Pro Mami, Untezellerstraße 19	2. Mi. 10:00 Uhr	08.06.2016
<b>Waidhofen/Thaya</b>			
Groß Siegharts	Gemeindeamt	3. Di. 10:45 Uhr	17.05.2016
<b>WIEN-UMGEBUNG</b>			
Himberg	Kindergarten	3. Mi. 08:15 Uhr	15.06.2016
<b>WIENER NEUSTADT</b>			
Pernitz	Gemeindeamt	4. Mo. 10:30 Uhr	20.06.2016
Schwarzenbach	Volksschule	4. Fr. 09:00 Uhr	24.06.2016
<b>ZWETTL</b>			
Rappottenstein	Gemeindeamt	4. Do. 08:15 Uhr	23.06.2016
Schweiggers	Gemeindeamt	4. Do. 10:45 Uhr	23.06.2016