



Krokos Zahnputztipps

Bei seinen Besuchen im Kindergarten und in der Volksschule erklärt Kroko den Kindern nicht nur das richtige Zähneputzen. Gemeinsam mit der Zahngesundheitserzieherin, dem Zahngesundheitserzieher kontrollieren Kroko und die Kinder auch, ob die verwendete Zahnbürste in Ordnung ist. Nur einwandfreie Zahnbürsten können gut reinigen. Deshalb ist es sehr wichtig, die Bürste regelmäßig, spätestens nach drei Monaten, auszu-tauschen. Ist die Bürste abgenutzt oder war das Kind krank, dann schon früher.

Informationen: www.apollonia2020.at, www.noetutgut.at



Selbsthilfe-gruppen bei Depressionen

■ **Amstetten:** Lachen & Weinen – „Oh Baby, ich würde mich so gerne freuen“, Postpartale Depression ... wir wollen Ermutigen – Auffangen – Informieren – Orientieren
Kontakt: DGKP Theresa Rappersberger, theresa.rappersberger@gmail.com
Gruppentreffen: Frauenberatung, individuell nach Anfrage per Mail

■ **Baden:** „Aufblühen!“
Kontakt: Tel.: 0677/61757302
 Gruppentreffen: jeden 2. Dienstag (Gruppe I) und 4. Dienstag (Gruppe II) des Monats, jeweils von 17:30–19:00 Uhr, Räumlichkeiten von Interwork (Arbeitsassistentz), Weilburgstraße 4c, Baden

■ **Krems:** Frauengruppe
Kontakt: Brigitte Senz, Tel.: 0699/10308107, brigitte.senz@gmx.at
Gruppentreffen: nach telefonischer Absprache

■ **Mistelbach (Neudorf)**
Kontakt: Elfriede Karmann, Tel.: 0650/4501181, elfie.karmann@gmail.com, Martin Dirnberger, Tel.: 02572/20546
Gruppentreffen: jeden 4. Dienstag im Monat, Club Vis à Vis, Hauptplatz 7–8, Mistelbach

■ **St. Pölten:** Lachen & Weinen – „Oh Baby, ich würde mich so gerne freuen“, Postpartale Depression ... wir wollen Ermutigen – Auffangen – Informieren – Orientieren
Kontakt: DGKP Theresa Rappersberger, theresa.rappersberger@gmail.com
Gruppentreffen: jeden letzten Donnerstag im Monat (Details bitte via Mail nachfragen), PSD der Caritas St. Pölten, Brunngasse 23/3, Stock

Informationen:
 Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen,
 Tel.: 02742/22644, www.selbsthilfenoe.at

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitserzieherinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Allhartsberg	Gemeindeamt	1. Mi. 14:00 Uhr	07.12.2016
Ertl	Kirchenplatz 2	1. Mo. 14:00 Uhr	05.12.2016
Haag	Elisabethstraße 1	1. Mo. 14:00 Uhr	05.12.2016
Opponitz	Volksschule	4. Mo. 15:30 Uhr	23.01.2017
Strengberg	Gemeindeamt	1. Mi. 08:30 Uhr	07.12.2016
St. Pantaleon	Ringstraße 13	3. Fr. 13:00 Uhr	16.12.2016
St. Peter/Au	EKZ	3. Mi. 13:00 Uhr	21.12.2016
St. Valentin	Hauptplatz 6	3. Mi. 09:00 Uhr	21.12.2016
Weistrach	EKZ, Pfarrsiedlung 9	1. Mi. 10:30 Uhr	07.12.2016
Ybbsitz	im Haus „Alte Poststraße 20“	4. Mo. 14:00 Uhr	23.01.2017
GÄNSERNDORF			
Angern an der March	Zollhausgasse 2	3. Do. 08:30 Uhr	15.12.2016
Deutsch-Wagram	Marktplatz 1/2	3. Do. 08:00 Uhr	15.12.2016
Ebenthal	Gemeindeamt	3. Do. 15:00 Uhr	15.12.2016
Gänserndorf	Bahnstraße 31	3. Do. 10:30 Uhr	15.12.2016
Jedenspeigen	Gemeindeamt	3. Do. 11:00 Uhr	15.12.2016
Hohenau an der March	Ordination, Gartenstraße 1	2. Di. 14:00 Uhr	13.12.2016
Velm-Götzendorf	Gemeindeamt	3. Do. 13:45 Uhr	15.12.2016
GMÜND			
Heidenreichstein	Volksschule	3. Mi. 10:00 Uhr	21.12.2016
Sankt Martin	Gemeindeamt	3. Mi. 14:00 Uhr	21.12.2016
HOLLABRUNN			
Göllersdorf	Gemeindeamt	2. Mi. 13:00 Uhr	11.01.2017
HORN			
Gars/Kamp	Kindergarten	2. Di. 16:15 Uhr	10.01.2017
Horn	Wiener Straße 35	2. Di. 14:15 Uhr	10.01.2017
KREMS			
Grafenegg-Etsdorf/ Kamp	Untere Marktstraße 4, Etsdorf	1. Mi. 13:30 Uhr	07.12.2016
Hadersdorf-Kammern	Arztthaus	2. Di. 13:30 Uhr	13.12.2016
Langenlois/ Kamptalerchen	EKZ	4. Mi. 14:00 Uhr	25.01.2017
Stratzing	Gemeindeamt	1. Mi. 15:00 Uhr	07.12.2016
MELK			
Gansbach	Kindergarten	4. Mo. 12:30 Uhr	23.01.2017
Melk	Babytreff, Landesklinikum	1. Do. 09:15 Uhr	01.12.2016
Ruprechtshofen	Betreutes Wohnen	3. Mo. 13:15 Uhr	16.01.2017
MISTELBACH			
Poysdorf	Ord. Dr. Luxacher-Stonek	2. Mo. 14:30 Uhr	09.01.2017
SCHEIBBS			
Gresten	Caritas	3. Fr. 13:30 Uhr	20.01.2017
Steinakirchen/Forst	Kirchenplatz 4	2. Di. 14:00 Uhr	10.01.2017
TULLN			
Fels am Wagram	Schulplatz 1	1. Mi. 10:00 Uhr	07.12.2016
Großriedenthal	Gemeindeamt	1. Mi. 11:00 Uhr	07.12.2016
Großweikersdorf	Musikschule	1. Mi. 14:15 Uhr	07.12.2016
Kirchberg/Wagram	Marktplatz 27	1. Mi. 12:00 Uhr	07.12.2016
Waidhofen/YBBS			
Waidhofen/Ybbs	ProMami, Unterzellerstraße 19	2. Mi. 10:00 Uhr	14.12.2016
WIENER NEUSTADT			
Lichtenegg	Pfarrheim, Hauptstraße 20	4. Do. 11:00 Uhr	22.12.2016
Pernitz	Gemeindeamt	4. Mi. 10:30 Uhr	21.12.2016
Hochwolkersdorf	Gemeindeamt	3. Do. 08:30 Uhr	15.12.2016
Wiesmath	Hauptschule	3. Do. 10:00 Uhr	15.12.2016
WIEN-UMGEBUNG			
Kierling	Pfarrplatz 1	1. Mi. 08:30 Uhr	07.12.2016
Klosterneuburg	Hermannstraße 6	1. Mi. 11:00 Uhr	07.12.2016
Weidling	Schredtgasse 1	1. Mi. 13:00 Uhr	07.12.2016
ZWETTL			
Schweigergers	Gemeindeamt	4. Do. 10:45 Uhr	26.01.2017