

# Wissen aus erste

Vorträge in den NÖ Kliniken: Über 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos bei der beliebten Vortragsreihe »Treffpunkt Gesundheit« der Initiative »Tut gut!«.

Medizinerinnen und Mediziner der NÖ Kliniken halten seit vielen Jahren Vorträge für Gesundheitsinteressierte. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen – praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen. **Ort: das jeweilige NÖ Klinikum (siehe Termine), Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen! Alle Informationen unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)**



## Diabetes mellitus – die süße Versuchung des 21. Jahrhunderts

Diabetes mellitus zählt zu den treibenden Risikofaktoren für kardiovaskuläre Ereignisse wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Wie gehe ich mit der bereits gestellten Diagnose Diabetes mellitus um und welche relevanten Maßnahmen kann ich selbst setzen? Auf welche weiteren Risikofaktoren sollte ich achten?

### NÖ MITTE

Klosterneuburg	16.01.17	OA Dr. Michael Klecka: In der Diabetologie, da tut sich viel!
Lilienfeld	05.12.16	Prim. Dr. Peter Errhalt: COPD - was muss ich als Betroffener wissen?
	16.01.17	OA Univ.-Doz.Dr. Hans Christian Bankl: Naturtherapie - und doch Schulmedizin
Krems	16.01.17	OÄ Dr. Julia Othman Haasan: Gesundes Aufwachsen - Frühe Hilfen durch »Netzwerk Familie«
St. Pölten	05.12.16	Dr. Marion Leitgeb: Reflux - bewährte und neue chirurgische Methoden
	16.01.17	OÄ Dr. Astrid Wolf-Magele: Häufigste Störungen unseres Hörvermögens
Tulln	05.12.16	Dr. Philipp Lopatka: Diabetes mellitus - die süße Versuchung des 21. Jahrhunderts
	16.01.17	OA Dr. Ingo Turba: Themenkreis Alterspsychiatrie, Depression und Demenz

### WEINVIERTEL

Hollabrunn	05.12.16	Prim. Priv.-Doz. Dr. Felix Stonek: Auffälliger Krebsabstrich - was nun?
	23.01.17	Prim. Dr. Ronald Zwrtek: Aktuelle Therapie der Erkrankung arterieller Gefäße
Korneuburg	05.12.16	Prim. Dr. Eduard Sporer: Minimal-invasive Techniken in der Unfallchirurgie
	16.01.17	OA Dr. Johannes Langmayr: Leiden, über die man nicht spricht - Alarmsymptom Blut im Stuhl
Mistelbach	05.12.16	OÄ Dr. Daria Al-Khaffaf: Moderne Endoskopie - was kann die Gastro- und die Koloskopie heute?
	17.01.17	Prim. Dr. Harald Rubey: Blutarmut im Alter - normal?

## Auffälliger Krebsabstrich – was nun?

Was passiert, wenn der Krebsabstrich auffällig ist? Muss gleich operiert werden oder gibt es alternative Behandlungsmethoden? Wie ist die Rolle des Humanen Papilloma-Virus (HPV) zu sehen und wie kann ich mich davor schützen (Stichwort: HPV-Impfung)? Information gibt Sicherheit – gerade in diesem für Frauen so wichtigen Thema.

# r Hand



## WALDVIERTEL

Allentsteig	07.12.16	Prim. Dr. Reinhold Klug: Das Bauchaortenaneurysma - Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten
	18.01.17	OÄ Dr. Gudrun Lechner: Fibromyalgie
Gmünd	07.12.16	Prim. Dr. Thomas Mayrhofer: Knoten in der Schilddrüse - was nun?
	18.01.17	Dr. Karin Hrnjak: Mikrobiom - nicht nur Darm mit Charme
Horn	07.12.16	OÄ Dr. Gudrun Lechner: Reizdarmsyndrom
	19.01.17	Prim. Dr. Thomas Neubauer: Osteoporose und Knochenbruch - was ist zu tun?
Waidhofen/Thaya	05.12.16	OA Dr. Andreas Eichwalder: Die Schaufensterkrankheit - Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten
	16.01.17	OÄ Dr. Renate Kirchmeyer: Harninkontinenz - was tun, wenn es zu gut läuft?
Zwettl	18.01.17	OÄ Dr. Waltraud Stromer: Schmerz ist nicht gleich Schmerz - Schmerzarten und deren korrekte Behandlung

## Knoten in der Schilddrüse – was nun?

Knoten an der Schilddrüse sind häufig. Wie sind derartige Erkrankungen zu behandeln? Gar nicht? Medikamentös? Oder doch chirurgisch? Sie erfahren Grundlegendes über die verschiedenen Arten von Schilddrüsenknoten, die Schritte zur Abklärung sowie die Indikationsstellung zur Operation.

## Volksleiden Krampfadern

Krampfadern sind ein Leiden, das Frauen und Männer gleichermaßen betrifft. Der Name Krampfader leitet sich von „krummer Ader“ ab. Am Beginn steht eine zielgerichtete Diagnostik, um die optimale Therapie zu ermitteln. Sie wird individuell angepasst und reicht von Kompressionstherapie bis zur operativen Sanierung der betroffenen Vene.

## MOSTVIERTEL

Amstetten	05.12.16	Dr. Markus Goller: Volksleiden Krampfadern - Folgen und aktuelle Versorgungsmöglichkeiten
	16.01.17	OA Dr. Johannes Lechner: Nicht erholsamer Schlaf - was sollte ich wissen, was kann ich tun?
Melk	05.12.16	Mag. pharm. Alexandra Danzinger: Pflanzliche Medizin zwischen Wissenschaft und Okkultismus
	16.01.17	Dr. Markus Goller: Venöse Erkrankungen und deren Therapie
Scheibbs	16.01.17	Prim. Dr. Bernhard Bacher: Intensivmedizin - Fluch oder Segen?
Waidhofen/Ybbs	16.01.17	Prim. a.o. Univ.-Prof. DDr. Susanne Asenbaum-Nan: Neue Schlaganfalltherapien - was, wann, für wen?

## Arthrose – was ist wann zu tun?

Die Abnützungen an großen Gelenken können derart schmerzhaft werden, dass man Abklärung und Behandlung braucht. Erste therapeutische Maßnahmen sind Physiotherapie, Massagen, Bewegungstherapie sowie Medikamente. Erst danach ist an einen Gelenkersatz zu denken. Der Vortrag bietet einen Überblick über konservative und operative Therapiemöglichkeiten.

## THERMENREGION

Baden	05.12.16	Prim. Dr. Alfred Ungersböck: Arthrose - was ist wann zu tun?
	23.01.17	OÄ Dr. Patricia Steiner: Schmerz - eine Herausforderung für Therapeuten und Betroffene
Mödling	16.01.17	OA Dr. Emile Valimberti Sexualität des Mannes - Ursachen und Behandlung von Dysfunktionen
Neunkirchen	16.01.17	Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Schenk: Wissenswertes über Erkrankungen der Lunge
Wiener Neustadt	16.01.17	OÄ Dr. Sabine Pfalzer: Der Beckenboden

