

Nicht vergessen – regelmäßig Zahnbürste wechseln!

Mit dem Herbst beginnt alljährlich auch die Zeit der Erkrankungen.

Wichtig: Wechseln Sie nach einem Krankheitsfall auch die Zahnbürste!



Grundsätzlich sollen Zahnbürsten aufrecht und trocken gelagert und alle drei Monate ausgetauscht werden. Zeigt die Zahnbürste schon vor diesem Zeitraum starke Abnutzungerscheinungen, sollten Sie schon früher wechseln.

Vor allem bei Kleinkindern, die sehr gerne auf ihren Zahnbürsten herumkauen, kann der Verschleiß dann schon entsprechend groß sein. Nur einwandfreie Zahnbürsten können die Zähne wirklich gut reinigen.

+ Informationen: www.noetutgut.at,
www.apollonia2020.at

BUCHTIPPS

Maria Lang: Kinder, Kirche, Kuchenkrümel. Mit Gott durch meinen Mama-Alltag
ISBN: 978-3-7615-5935-2, 267 Seiten,
9,99 Euro

DGKS Maria Lang war Mitarbeiterin im Landesklinikum Scheibbs, hat gerade ihr viertes Kind geboren und parallel dazu nach „Einmal auftanken bitte!“ ein zweites Buch geschrieben. Die Action mit den Kindern beflügelt wohl ihre kreative Ader – denn diesmal hat sie auch Illustrationen beigezeichnet, inkl. Cover. Maria Lang beschreibt in ihrem Tagebuch mal humorvoll, mal nachdenklich, aber immer hautnah Szenen aus ihrem spannenden Mama-Alltag. Dabei geht es um weit mehr als Hausfrauenerlebnisse, denn Gott ist gerade in den kleinen Dingen des Alltags präsent. Manche Nebensächlichkeiten entpuppt sich da als Weisheit, die tiefer geht ...



DUNKELWEIß: Über die vermeintliche Liebe. Lyrik von GESUND+LEBEN-Redakteurin Mag. Gabriele Vasak

ISBN: 978-3990280997, 60 Seiten,
10 Euro, www.bibliothekderprovinz.at
Gabriele Vasak erzählt von Verliebtheit, Geilheit und Sex wie auch Verstörung und Einsamkeit, sie erzählt von Mann und Frau und Jagd und Erlegensein. Strahlendweiß beginnt diese Geschichte mit absoluter Hingabe und endet tiefdunkel mit Verlassenheit und Todessehnsucht – sowohl in den von einem unverwechselbaren Rhythmus getragenen Texten als auch in den assoziativen, reduzierten Schwarz-Weiß-Illustrationen, die ebenfalls von der Autorin stammen.



BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mütter- Eltern-Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Allhartsberg	Ordination Dr. Weinzettl	2. Mo. 15:00 Uhr	12.11.12
St. Georgen/Ybbs	Volksschule	3. Fr. 08:30 Uhr	14.12.12
Rosenau	Sozialhaus	2. Di. 14:00 Uhr	11.12.12
BADEN			
Baden	Krankenpflegeschule	3. Mi. 09:00 Uhr	19.12.12
BRUCK/LEITHA			
Rohrau	Ordination Dr. Guresch	1. Do. 13:00 Uhr	06.12.12
GÄNSERNDORF			
Deutsch-Wagram	Marktplatz 1/2	3. Do. 08:30 Uhr	22.11.12
Leopoldsdorf	Ordination Dr. Ritschl	2. Mo. 09:45 Uhr	10.12.12
Prottes	Gemeindeamt	2. Fr. 13:00 Uhr	14.12.12
GMÜND			
Weitra	Pflegeheim	2. Do. 14:00 Uhr	13.12.12
HOLLABRUNN			
Niederfladnitz	Ordination Dr. Leidemann	4. Di. 09:15 Uhr	27.11.12
Retz	Gemeindeamt	4. Mo. 13:00 Uhr	26.11.12
Sitzendorf/Schmida	Gemeindeamt	2. Mi. 08:30 Uhr	12.12.12
HORN			
Brunn/Wild	Gemeindeamt	2. Mo. 09:15 Uhr	10.12.12
KORNEUBURG			
Sierndorf	Volksschule	1. Do. 15:30 Uhr	08.11.12
Korneuburg	BH-Untergeschoss	4. Di. 09:30 Uhr	27.11.12
Enzersfeld	Mutterberatungsstelle, Hauptstr. 16	3. Mi. 08:30 Uhr	19.12.12
KREMS			
Brunn im Felde (Gem. Gedersdorf)	Volksschule	1. Mi. 09:30 Uhr	07.11.12
LILIENTHAL			
Kleinzell	Gemeindeamt	3. Mi. 14:00 Uhr	21.11.12
Hainfeld	Gemeindeamt	3. Do. 11:00 Uhr	20.12.12
MELK			
Laimbach	Nr. 76 im Gebäude der RAIKA	1. Di. 10:00 Uhr	06.11.12
Ruprechtshofen	Hauptplatz 1, Mutterberatung	3. Mo. 13:15 Uhr	19.11.12
Melk	Ordination Dr. Zehetner	1. Fr. 13:30 Uhr	07.12.12
Loosdorf	Kindergarten, Im Park 3	2. Mo. 08:15 Uhr	10.12.12
Pöggstall	Gemeindeamt	1. Di. 08:15 Uhr	04.12.12
MISTELBACH			
Stronsdorf	Mutterberatungsstelle, Stronsdorf 264	1. Do. 15:00 Uhr	08.11.12
Pöysdorf	Ordination Dr. Falger	2. Mo. 09:00 Uhr	10.12.12
MÖDLING			
Kaltenleutgeben	E-K-Z, Hauptstr. 33A	2. Mi. 08:30 Uhr	14.11.12
ST. PÖLTEN			
Neustift-			
Innermanzing	Gemeindeamt	4. Mi. 08:30 Uhr	28.11.12
Pyhra	Gemeindezentrum	1. Mi. 14:00 Uhr	06.12.12
Karlstetten	Gemeindeamt	3. Di. 11:00 Uhr	18.12.12
TULLN			
Großweikersdorf	Musikschule	1. Mi. 14:15 Uhr	05.12.12
WIENER NEUSTADT			
Katzelsdorf	Ordination Dr. Bogad	1. Mi. 09:00 Uhr	07.11.12
Hollenthon	Gemeindeamt	2. Di. 08:00 Uhr	13.11.12
Bromberg	Gemeindeamt	4. Mi. 08:00 Uhr	19.12.12
Wiesmath	Hauptschule	3. Do. 10:00 Uhr	20.12.12
WIEN-UMGEBUNG			
Moosbrunn	Volksschule	3. Mo. 08:30 Uhr	19.11.12
Himberg	Kindergarten, Grenzackergasse 11	3. Mi. 08:15 Uhr	19.12.12