

Wissen aus erst



Mehr als 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos seit mittlerweile fünf Jahren bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ in den NÖ Landeskliniken.



**TREFFPUNKT
GESUNDHEIT**
VORTRAGSREIHE

Heuer bereits das fünfte Jahr halten Mediziner Vorträge für Interessierte in den NÖ Landeskliniken. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen – praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zent-

rum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.

+ **Vortrag im jeweiligen Landesklinikum, Vortragssaal ist vor Ort ausgeschildert. Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen!**

Blutarmut - Ursachen, Folgen & Therapiemöglichkeiten

Wann spricht man von Blutarmut (Anämie)? Welche unterschiedlichen Formen gibt es und welche Erkrankungen können dahinterstecken? Wie erfolgt die genaue Diagnose und welche Parameter sind zur Abklärung relevant? Welche Möglichkeiten der Therapien gibt es? Was können die Folgen bei einer falschen Diagnose sein?



WEINVIERTEL

Hainburg	14.05.12	OA Dr. Wolfgang Leitner: Blutarmut - Ursachen, Folgen & Therapiemöglichkeiten
Hollabrunn	14.05.12	Prim. Dr. Franz Menschik: Arthrose - Vorbeugung & Behandlung
Korneuburg	14.05.12	OÄ Dr. Sabine Röckel: Vergessene Kinder - Kinder psychisch Kranker
Mistelbach	14.05.12	Prim. Dr. Wolfgang Hintringer: Nervenengpass-Syndrome an der Hand
Stockerau	15.05.12	Prim. Univ.-Prof. Dr. Csilla Neuchrist: Wie viel Lärm erträgt der Mensch?

Iss dich gesund! Schwerpunkt Ernährung & Krebs

Wie kann man durch Lebensmittel seine Gesundheit beeinflussen? Kann man Krankheiten vorbeugen? Welche Ernährungsformen unterstützen das Immunsystem? Was ist von einseitigen „Krebsdiäten“ zu halten? Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über die Grundbausteine der Ernährung und geht auf diese Fragen ein.

WALDVIERTEL

Allentsteig	16.05.12	OA Dr. Christian Zwettler: Beinerhalt statt Amputation
Gmünd	14.05.12	OÄ Dr. Ines Ghlubner: Wenn die Erinnerung uns verlässt - Demenzerkrankungen
Horn	14.05.12	OA Dr. Andreas Kretschmer: Iss dich gesund! Schwerpunkt Ernährung & Krebs
Waidhofen/Thaya	14.05.12	OA Dr. Klaus Richter: Erkrankungen der Afterregion - ungerechtfertigterweise ein Tabuthema
Zwettl	14.05.12	OA Dr. Thomas Nothnagl: Rheuma hat viele Gesichter

er Hand

MOSTVIERTEL

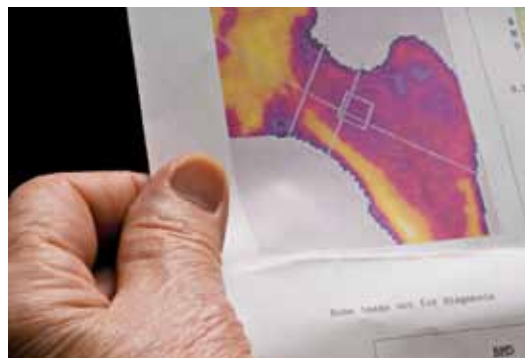
Melk	15.05.12	OÄ Dr. Desiree Margotti: Osteoporose & Sturzprävention
Waidhofen/Ybbs	14.05.12	OA Dr. Anton Palmeshofer: Schwangerschaftsdiabetes & die Folgen

NÖ MITTE

Krems	14.05.12	OA Dr. Bernhard Zeh: Moderne Diagnostik & Therapie bei Brustkrebs
Lilienfeld	14.05.12	OA Dr. Michael Klecka: Diabetes: Alarmstufe Rot - erfolgversprechende Behandlungsstrategien gegen Folgeerkrankungen
St. Pölten	16.05.12	OA Dr. Klaus Braun: Vom Besenreiser zum offenen Bein

Osteoporose & Sturzprävention

Durch die steigende Lebenserwartung und einen ungesunden Lebensstil wie falsche Ernährung und Bewegungsmangel wird die Zahl der Betroffenen in Zukunft dramatisch steigen. Eine der besten Methoden, gesunde Knochen aufzubauen und zu erhalten, ist Bewegung. Um einen möglichst großen Effekt auf die Knochendichte zu erreichen, muss die Bewegung jedoch gezielt durchgeführt werden, mit Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtstraining.



Diabetes: Alarmstufe Rot

Der Vortrag erklärt die Epidemiologie und Ätiologie des Typ-2-Diabetes, insbesondere im Rahmen des metabolischen Syndroms, die Risiken dieser Stoffwechselkonstellation, Vorsorgeuntersuchungen, Zielwerte der Blutzucker-, Blutdruck- und Lipideinstellung, Sinnhaftigkeit diätetischer und bewegungstherapeutischer Maßnahmen und motiviert zur multiprofessionellen Behandlung.



Zahngesundheitsförderung von Anfang an!

Aus der Praxis ist bekannt, dass es sehr wichtig ist, bereits schwangere Frauen und werdende Väter über richtige Mundhygiene und Zähneputzen zu informieren. Nicht nur die eigenen Zähne wollen geputzt werden - auch die Bedeutung der Zahnpflege ab dem ersten Zahn muss werdenden Eltern bewusst gemacht werden. So wird die Zahngesundheitsförderung noch effizienter und zielführender, vor allem weil sich Mundhygienegewohnheiten von den Eltern auf die Kinder übertragen: Putzen Mama und Papa nicht, so sieht es bei den Kindern oft nicht anders aus. Babys können also auch ein Anstoß für das Überdenken des eigenen Putzverhaltens sein!

+ **Informationen:** www.gesundesnoe.at,
www.apollonia2020.at



Die *Terminkoordinatorinnen* der Initiative «Tut gut!» *Silke Temper* und *Tanja Ziegelwanger* beschäftigen sich bereits in der Schwangerschaft mit dem Thema Zahngesundheit.

BEZIRK Gemeinde	Lokalität	Termin Mütter- Eltern-Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
St. Pantaleon	Musikheim	2. + 4. Mo. 13:00 Uhr	04.05.12
Wallsee	LPPH Wallsee	2. Do. 14:00 Uhr	10.05.12
HOLLABRUNN			
Göllersdorf	Gemeindeamt	2. Mi. 13:00 Uhr	09.05.12
KREMS			
Weißkirchen	Arzthaus, Bürgerspitalgasse 184	1. Do. 13:00-14:00 Uhr	03.05.12
MELK			
Petzenkirchen	Kindergarten	2. Di. 12:45 Uhr	08.05.12
Waidhofen/Thaya			
Gastern	Gemeindeamt	1. Do. 14:30 Uhr	03.05.12
WIENER NEUSTADT			
Katzelsdorf	Ordnation Dr. Bogdad	1. Mi. 09:00 Uhr	02.05.12