

# Wissen aus ers

Mehr als 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos seit mittlerweile sechs Jahren bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ in den NÖ Landeskliniken.

Seit bereits sechs Jahren halten Mediziner der NÖ Landeskliniken Vorträge für Gesundheitsinteressierte. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen – praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum

stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen. Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen! „Treffpunkt Gesundheit“ geht in die Sommerpause, die nächsten Vorträge starten im September.

## THERMENREGION

Baden	17.06.13	Prim. Univ.-Doz. Dr. Erwin Kovats: Krampfadern – ein kosmetisches Problem?
-------	----------	--

## Übergewicht und Diabetes

Diabetes und Übergewicht gehen häufig Hand in Hand und werden immer mehr zu einem gesellschaftspolitischen Problem. Wo liegen die Ursachen der steten Zunahme von Adipositas und Zuckerkrankheit? Warum hat nicht jeder Übergewichtige Diabetes und warum ist nicht jeder Diabetiker ein Schwergewicht? Verschiedene Faktoren erfordern eine individuelle Therapie. Die aktuellen Therapiestrategien werden erläutert und dargestellt.

## Krampfadern – ein kosmetisches Problem?

Für die meisten Menschen sind Krampfadern nur ein kosmetisches Problem. Doch sie sind auch Ausdruck einer deutlichen Störung der venösen Durchblutung und können unbehandelt langfristig zu gesundheitlichen Beschwerden führen. Im Vortrag werden Ursachen, Entwicklung und Diagnostik erörtert und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt und kritisch bewertet.



## WEINVIERTEL

Hollabrunn	17.06.13	OA Dr. Gottfried Weidinger: Bauchwandbrüche - Diagnose, Therapie und Prognose
Korneuburg	17.06.13	Prim. Dr. Wolfgang Hintringer: M. Dupuytren - eine Sehnenverkürzung? Operation versus Spritze?
Mistelbach	17.06.13	OA Dr. Martin Nigischer: Übergewicht und Diabetes

# ter Hand

## Hörverminderung und Ohrensausen

Ich höre, kann aber nichts verstehen! In dem Vortrag wird erklärt, wie es zu diesem häufigen Symptom kommt. Die Ohren verstärken aktiv die Töne aus der Umgebung und können das Hintergrundgeräusch währenddessen unterdrücken. Wenn diese Verstärkung nicht einwandfrei funktioniert, dann entstehen Ohrensausen und Geräuschempfindlichkeit. Was kann man dagegen unternehmen? Welche Therapien gibt es?



## Niederösterreichische Selbsthilfegruppen

**GESUND&LEBEN** wird Ihnen künftig immer wieder eine der rund 350 niederösterreichischen Selbsthilfegruppen vorstellen. Der Redaktion sowie den niederösterreichischen Landeskliniken ist es ein großes Anliegen, dadurch die beispiellose Arbeit der unzähligen Mitwirkenden zu würdigen. Nur durch deren Engagement und Herzblut hat sich ein dichtes Netzwerk an Selbsthilfegruppen entwickelt, das vielen Menschen Hilfe und Unterstützung in den unterschiedlichsten Lebenssituationen bietet.

### Landesverband NÖ der Gehörlosenvereine

Die Selbsthilfegruppe richtet sich in erster Linie an Eltern, bei deren Kindern eine Hörschädigung diagnostiziert wurde. Fragen wie „Was heißt hörbeeinträchtigt?“, „Ist mein Kind behindert?“, „Wird es sprechen lernen?“, „Was genau ist die Gebärdensprache?“, „Wo kann ich sie lernen?“ etc. können hier geklärt werden. Sie ist eine Anlaufstelle, wo man Informationen bekommt, Erfahrungen austauschen und an Erfahrungen anderer Betroffener teilhaben kann.

**Informationen & Kontakt:** Julia Mikulitsch, Tel.: 0676/9712806, [j.mikulitsch@gehoerlos-noe.at](mailto:j.mikulitsch@gehoerlos-noe.at), [www.gehoerlos-noe.at](http://www.gehoerlos-noe.at)

Aber auch für Menschen, die entweder selbst gehörlos sind, implantierbare Hörhilfen (Cochlea-Implantat) tragen, an einem Tinnitus leiden oder schwerhörig sind, gibt es unterschiedliche Selbsthilfegruppen.

**Informationen, Termine & Kontaktdaten:**  
[www.selbsthilfenoe.at](http://www.selbsthilfenoe.at)

### VERANSTALTUNGSTIPP

Der St. Pöltner Gehörlosenverein lädt zum Sommerfest ein! Wann? 8. Juni 2013, ab 14 Uhr. Wo? St. Pöltner Gehörlosenverein, Kaltenbrunnngasse 7, 3100 St. Pölten

### WALDVIERTEL

Allentsteig	19.06.13	OA Dr. Bela Büki: Hörverminderung und Ohrensausen – gibt es eine wirksame Therapie?
Horn	20.06.13	OA Dr. Stefan Ganser: Das Können der Anästhesie und Intensivmedizin – Fortschritt bei modernen Narkosemethoden
Waidhofen/ Thaya	17.06.13	OA Dr. Helmut Oberlechner: Besonderheiten der kindlichen Lunge – Erkrankungen und Therapien
Zwettl	18.06.13	OA Dr. Thomas Nothnagl: Rheuma hat viele Gesichter



## Wie die Natur die Seele berührt

Die Schönheit der Natur berührt und fasziniert uns – und sie kann zur Heilung beitragen. Gartentherapie umfasst den zielgerichteten Einsatz der Natur zur Steigerung des physischen und psychischen Wohlbefindens. Neben medizinischen Therapiegründen (z. B. Rehabilitation nach Schlaganfall, bei Behinderungen, Demenz, Depression usw.) bietet sich Gartentherapie auch bei sozial bedingten Krankheitsbildern an.

### NÖ MITTE

St. Pölten	17.06.13	OA Univ.-Doz. Dr. Hans Christian Bankl: Wie die Natur die Seele berührt – was ist Gartentherapie?
------------	----------	---