

# Wissen aus erste

Landeskliniken-Holding

Mehr als 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos seit mittlerweile sechs Jahren bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ in den NÖ Landeskliniken.



**TREFFPUNKT  
GESUNDHEIT**  
VORTRAGSREIHE

Seit bereits sechs Jahren halten Mediziner der NÖ Landeskliniken Vorträge für Gesundheitsinteressierte. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen –

praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.

+ Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen!

## Wie kann ich mich am besten auf meine Operation vorbereiten?

Eine gut geplante Operation ist wie eine gut geplante Reise: Man hat ein Ziel vor Augen und möchte dort sicher und komfortabel ankommen. Ganz wesentlich ist der Austausch von Informationen in ruhigen Gesprächen. Das Medizinpersonal soll erfassen können, welche Besonderheiten zu berücksichtigen und zu würdigen sind.



### WALDVIERTEL

Allentsteig	23.01.13	Prim. Dr. Hans-Martin Vischer: Gesunde Beine sind schön! Krampfader-Diagnostik, Behandlung & Vorbeugung
	20.02.13	Prim. Dr. Johannes Funder: Diagnose Grauer Star - was nun?
Gmünd	23.01.13	Prim. Dr. Peter Kellner: Geriatrie - Altersmedizin oder neue Möglichkeiten ?
	20.02.13	Prim. Univ.-Prof. Dr. Paul Bratusch-Marrain: Volkskrankheit Diabetes - was kann ich dagegen tun?
Horn	24.01.13	Prim. Dr. Johannes Funder: Diagnose Grauer Star - was nun?
	21.02.13	OA Dr. Dietmar Weixler: Wie kann ich mich am besten auf meine Operation vorbereiten?
Waidhofen/Thaya	21.01.13	Dr. Clemens Binder: Blut im Stuhl - was nun?
	18.02.13	Prim. Dr. Thomas Neubauer: Moderne Verfahren in der Behandlung von Wirbelsäulenverletzungen
Zwettl	22.01.13	Prim. Univ.-Prof. Dr. Michael Hirschl, MSc: Durchblutungsstörungen des Herzens - Vorbeugung, Erkennung, Behandlung
	19.02.13	Prim. Dr. Thomas Mayrhofer: Darmkrebs - vielfach vermeidbar, zunehmend häufig heilbar!

## Schmerz - der Körper sendet uns ein Signal

Beim Vortrag geht es um die verschiedenen Arten von Schmerz und ihre Behandlungsmöglichkeiten. Schmerz zeigt uns an, dass etwas im Körper nicht stimmt. Manchmal allerdings überdauert Schmerz seine ursprüngliche Warnfunktion und wird chronisch. Dank der Fortschritte in der Schmerzmedizin kann man heute Schmerzarmut bzw. -linderung erzielen.

### THERMENREGION

Baden	18.02.13	Prim. Univ.-Doz. Dr. Johann Pidlich: Lebererkrankungen
Mödling	21.01.13	OA Dr. Anton Stangelberger: Man(n) spricht nicht gern darüber: Prostatakarzinom, Erektionsstörungen und andere Männerleiden
Neunkirchen	21.01.13	Prim. Univ.-Doz. Dr. Beda Hartmann: Neue Aspekte der Behandlung von Myomen
	18.02.13	Prim. Dr. Alfred Ungersböck: Behandlung von Wirbelsäulenbeschwerden - konservativ oder operativ, was ist sinnvoll?
Wiener Neustadt	21.01.13	OÄ Dr. Barbara Pürzl: Schmerz - der Körper sendet uns ein Signal
	18.02.13	Prim. Univ.-Doz. Dr. Brigitte Pakisch: Krebstherapie mit Strahlen



# r Hand

## Bevor es zu spät ist - von der psychischen Notsituation zum Suizidgedanken

Krisen, egal welcher Art, können jeden Menschen treffen. Im Vortrag werden Krankheiten beschrieben, die zum Suizid führen können, und wie man erkennen kann, dass Menschen in Lebensnot sind. Über das Tabuthema Suizid zu reden ist nicht leicht, aber man kann sich Informationen holen, es zum Thema machen.



### WEINVIERTEL

Hainburg	21.01.13	Prim. Dr. Gottfried Gamperl: Kommunikation in der Medizin
	18.02.13	Prim. Dr. Karl Bachmayer: Herzschwäche - wenn die Kraft des Herzens nachlässt
Hollabrunn	21.01.13	Prim. Dr. Franz Hoffer/OA Dr. Philipp Beckerhinn: Was kann die Schlüsselloch-Chirurgie?
	18.02.13	OA Dr. Wolfgang Grill: Bevor es zu spät ist - von der psychischen Notsituation zum Suizidgedanken
Korneuburg	21.01.13	Prim. Dr. Klaus Dittrich: Zuckerkrankheit, Bluthochdruck und Übergewicht - kann der Chirurg da helfen?
Mistelbach	23.01.13	Prim. Dr. Harald Rubey: Blut - ein besonderer Saft
	18.02.13	Prim. Dr. Franz Menschik: Arthrose und Osteoporose - Vorbeugung und Behandlung
Stockerau	22.01.13	OÄ Dr. Elisabeth Kreuzer: Mein Leben mit Brustkrebs - eine Ärztin berichtet
	18.02.13	Prim. Dr. Wolfgang Hintringer/OÄ Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich: M. Dupuytren - eine Sehnenverkürzung? Operation versus Spritze?



## Was kann ich selbst für meine Gesundheit und Gesundwerdung tun?

Gesundbleiben und -werden setzen eine bewusste, selbstverantwortliche, im Einklang mit der Natur stehende Lebensführung voraus. Eine bewährte Form dazu ist die Kneipptherapie, eine umfassende Behandlung, die aus Wasseranwendungen, Heilkräutern, Bewegungslehre, gesunder Ernährung und ausgleichender Lebensordnung besteht.

### NÖ MITTE

Klosterneuburg	21.01.13	OA Dr. Peter Schwameis: Heb dir keinen Bruch! Bauchwandbrüche - Leistenbruch bis Nabelbruch
	18.02.13	OA Dr. Michael Klecka: Was Sie schon immer über die Behandlung des Diabetes wissen wollten
Krems	21.01.13	OA Dr. Martin Leitner, MSc: Die Schmerzlandschaft
	18.02.13	Dr. Marion Leitgeb: Schilddrüsenerkrankungen - Symptome, Diagnostik, Behandlung
Lilienfeld	28.01.13	Prim. Univ.-Prof. Dr. Karl Zwiauer: Dicke Kinder - dicke Erwachsene: Ursachen und Behandlung
St. Pölten	21.01.13	Prim. Univ.-Prof. Dr. Roland Sedivy, MLS: Helicobacter und der Nobelpreis - ein Pathologe macht Geschichte
	18.02.13	OA Dr. Kurt Gugl: Die alternde Wirbelsäule
Tulln	21.01.13	OA Dr. Ingo Turba: Wenn die Seele den Körper krank macht - Depressionen und Ängste
	19.02.13	OA Dr. Gerald Humpel: Ungewollt steinreich - Gallenblase als Ursache

## Dicke Kinder - dicke Erwachsene: Ursachen und Behandlung

Die Epidemie der Übergewichtigkeit geht weltweit um. Ursachen neben zu viel Essen können geänderte Lebensumstände, weniger Schlaf, weniger Bewegung, aber auch Veränderungen der Darmflora und sehr frühe Einflussfaktoren sein. Auch praktische Tipps, wie man mit Übergewicht umgehen kann, erwarten Sie.



### MOSTVIERTEL

Amstetten	21.01.13	OÄ Dr. Desiree Margotti: Was kann ich selbst für meine Gesundheit und Gesundwerdung tun?
	18.02.13	OÄ Dr. Gerda Röck: Gelenkschmerzen - was tun?
Melk	21.01.13	OA Dr. Rudolf Paumann: Diagnose gesund!?
	18.02.13	OA Dr. Johannes Lechner: Schnarchen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen - die tägliche Routine im Schlaflabor
Scheibbs	21.01.13	Prim. Dr. Karl Ableidinger: Emotionale Störungen im Kindes- und Jugendalter
	18.02.13	Prim. Dr. Bernhard Spitzer: Suchtmittel und Gesellschaft
Waidhofen/Ybbs	21.01.13	OA Dr. Heinrich Lenz: Häufige Verletzungen im Freizeitsport und deren Behandlung
	18.02.13	Univ.-Doz. Dr. Karl Höbarth: Prostatakrebsvorsorge - Nutzen oder Risiko?