

# Wissen aus erste

Vorträge in den NÖ Kliniken: Über 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“.

Seit bereits sieben Jahren halten Mediziner der NÖ Kliniken Vorträge für Gesundheitsinteressierte. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen – praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen. Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen!



## Ein schwaches Herz – was tun?

Herzschwäche (Herzinsuffizienz) ist eine weitverbreitete Erkrankung mit vielfältigen Ursachen. Die Lebenserwartung kann (ähnlich wie bei Krebserkrankungen) deutlich eingeschränkt sein. Unter diesen Aspekten wurde 2006 von den Kliniken im Mostviertel ein neuartiges Projekt ins Leben gerufen, für das die Abteilung für Innere Medizin am Landeskrankenhaus Waidhofen/Ybbs den zweiten Preis der Österreichischen Gesellschaft für Allgemeinmedizin 2008 erhielt.

### MOSTVIERTEL

Amstetten	09.12.14	OA Univ.-Prof. Dr. Ronald Karnik: Schaufensterkrankheit: Durchblutungsstörungen der Beine - Vorbeugung, Diagnose, Behandlung
	19.01.15	OÄ Dr. Desiree Margotti: Die pflanzliche Hausapotheke
Melk	09.12.14	OA Dr. Robert Hundegger: Der Mutter-Kind-Pass
	21.01.15	OA Dr. Markus Braun: Stoßwellentherapie - eine sinnvolle Therapie zur Operation
Scheibbs	01.12.14	Prim. Dr. Martin Gattermeier: Ein schwaches Herz - was tun? Das Mostviertler Projekt gegen Herzschwäche
	19.01.15	OA Dr. Rudolf Paumann: Dem Diabetes davonlaufen ...
Waidhofen/Ybbs	09.12.14	OÄ Dr. Desiree Margotti: Was kann ich selbst für meine Gesundheit und Gesundwerdung tun?
	19.01.15	Univ.-Doz. Dr. Karl Höbarth: Der Wechsel des Mannes - Mythos oder Realität?

## Erkrankungen, über die man nicht spricht

Erkrankungen des Afters sind oft mit Angst, Scham und Ekel verbunden, können jedoch gut therapiert werden. Im Vortrag werden landläufige Erkrankungen der Afterregion und des Beckenbodens aus der Sicht eines Coloproktologen vorgestellt. Eine gezielte Erhebung der Krankengeschichte führt bereits in etwa 80 Prozent der Fälle zur Diagnose.

### WEINVIERTEL

Hainburg	09.12.14	OA Dr. Johannes Langmayr: Erkrankungen, über die man nicht spricht - Beckenboden und Afterregion
	19.01.15	Prim. Dr. Gottfried Gamperl: Qualität in der Medizin
Hollabrunn	09.12.14	Prim. Dr. Martin Schwarz: Die Schulter im Zentrum - Diagnose und Therapie eines besonderen Gelenks
	19.01.15	OA Dr. Philipp Beckerhinn: Gallenblasensteine - ein vernachlässigbares Risiko oder Operationsindikation?
Korneuburg	19.01.15	OÄ Dr. Daria Al-Khaffaf: Moderne Endoskopie - was kann die Gastro- und die Koloskopie heute
Mistelbach	09.12.14	OÄ Dr. Andrea Schweitzer-Ehrenreich: Das schmerzende Handgelenk
	21.01.15	Prim. Dr. Harald Rubey: Blutverdünnung - Leben mit Gerinnungshemmern
Stockerau	09.12.14	Prim. Dr. Gottfried Gamperl: Kommunikation in der Medizin

# r Hand



## NÖ MITTE

Klosterneuburg	01.12.14	OA Dr. Martin Leutner: Die Schmerzlandschaft
	19.01.15	OA Dr. Peter Schwameis: Heb dir keinen Bruch! Bauchwandbrüche - Leistenbruch bis Nabelbruch
Krems	09.12.14	OA Dr. Thomas Nothnagl: Rheuma hat viele Gesichter
	19.01.15	Prim. Mag. Dr. Anja Bayerl: Strahlentherapie - die lokale Therapie im Kampf gegen Krebs
Lilienfeld	09.12.14	Prim. Dr. Veronika Freystetter: Anästhesie maßgeschneidert
	19.01.15	OÄ Dr. Birgit Ehrenhofer Krickl: Diabetes Mellitus Typ II - was ist anders im Alter?
St. Pölten	01.12.14	Prim. Univ.-Prof. Dr. Karl Zwiauer: Impfen - pro und contra
	19.01.15	Prim. Univ.-Prof. Dr. Karl Zwiauer: Mein Kind ist übergewichtig - woran denken? Oder Impfen? Ja, bitte!
Tulln	10.12.14	OA Dr. Klaus Braun: Vom Besenreiser zum offenen Bein
	19.01.15	OA Dr. Ingo Turba: Behandlung von Demenzerkrankungen

## Die Schmerzlandschaft

Der Schmerz ist wie eine unschöne Landschaft mit Tälern, Plateaus und Gipfeln. Alle Schmerzzustände erfolgreich zu behandeln, ist nicht möglich. Wo vermeintlich nichts mehr hilft, ist Schmerzbewältigung die Strategie der Wahl. Wer die guten Pfade in der Schmerzlandschaft gefunden hat, kann auch mit Schmerzen gut leben.



## Gesunder Schlaf und Schlafstörungen

Schlaf ist ein empfindliches Gut und allzu leicht zu vertreiben. Schnell werden schlaflose Nächte zur Qual für die Betroffenen. Auch im Schlaf lauern Gefahren. Atemstörungen können bleierne Müdigkeit tagsüber verursachen und letztlich die Lebenserwartung einschränken. Der Vortrag gibt einen Überblick über Schlaf, Schlafstörungen und die tägliche Arbeit im Schlaflabor (mehr zum Thema auch auf Seite 14).

## THERMENREGION

Baden	09.12.14	OA Dr. Rudolf Pokorny: Gesunder Schlaf und Schlafstörungen
	19.01.15	Prim. Univ.-Doz. Dr. Johann Pidlich: Herzinfarkt und Schlaganfall - Risikofaktoren und deren Vermeidung
Neunkirchen	20.01.15	OA Dr. Jörg Frodl: Leben mit neuer Hüfte, neuem Knie - was ist zu erwarten?
Wiener Neustadt	09.12.14	Prim. Univ.-Doz. Dr. Erwin Kovats: Krampfadern - ein kosmetisches Problem?
	19.01.15	Prim. Dr. Alfred Ungersböck Arthrose - was ist wann zu tun?

## WALDVIERTEL

Allentsteig	11.12.14	Dr. Andreas Hauer: Lebertumore - Abklärung und Therapie
	21.01.15	Prim. Dr. Hans-Martin Vischer: Gesunde Beine sind schön! Krampfadern - Diagnostik, Behandlung und Vorbeugung
Gmünd	21.01.15	Dr. Karin Hrnjak: Die Leber wächst an ihren Aufgaben
Horn	12.12.14	OA Dr. Farsin Hadjkarimian Wenn der Stein ins Rollen kommt - Ursache, Diagnose und Therapie von Steinen im harnableitenden System
	22.01.15	OA Dr. Michael Pascher: Maculadegeneration - Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten
Waidhofen/Thaya	09.12.14	OÄ Dr. Gudrun Lechner: Osteoporose
	19.01.15	OÄ Dr. Ines Ghlubner: Wenn die Erinnerung uns verlässt - Demenzerkrankungen
Zwettl	10.12.14	OA Dr. Ulrich Kroitzsch: Abnütungen und Verletzungen des Hüftgelenks - Diagnose und Behandlung
	20.01.15	Prim. Dr. Gerhard Wolfram: Wechselbeschwerden - wie kann man (Frau) damit leben?

## Abnütungen und Verletzungen des Hüftgelenks

Abnütungen des Hüftgelenks gehören zu den weitverbreitetsten degenerativen Erkrankungen des Skelettsystems und auch zu den am häufigsten operativ behandelten Leiden. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Ursachen, Behandlungs- und Operationsmethoden, Hüftprothesen und Nachbehandlung.

