



ZAHNTERMINE

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitserzieherinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Amstetten-Hausmening	Hauptstraße 1	1. Di. 14:00 Uhr	01.03.2016
Ardagger-Markt	Pfarrhof	2. Do. 15:30 Uhr	14.04.2016
Biberbach	Kindergarten	2. Mi. 14:00 Uhr	09.03.2016
Haag	Seniorenzentrum	1. Mo. 14:00 Uhr	07.03.2016
Strengberg	Gemeindeamt	1. Mi. 08:30 Uhr	02.03.2016
St. Valentin	PRO Mami, Herzograd 15	2. Do. 15:00 Uhr	14.04.2016
Wallsee	Landespflegeheim	2. Do. 14:00 Uhr	14.04.2016
BADEN			
Baden	Krankenpflegeschule	1. Mi. 09:00 Uhr	02.03.2016
Baden	Kids&Co, Johannesgasse 14	1. Fr. 15:30 Uhr	04.03.2016
Trumau	Dr.-Körner-Straße 54	2. Mi. 09:00 Uhr	09.03.2016
GÄNSERNDORF			
Raasdorf	Gemeindeamt	2. Fr. 08:15 Uhr	11.03.2016
Weikendorf	Volksschule	2. Fr. 13:00 Uhr	11.03.2016
Zistersdorf	Schlossplatz 5	3. Di. 14:30 Uhr	19.04.2016
GMÜND			
Reingers	Gemeindeamt	1. Fr. 09:30 Uhr	04.03.2016
HOLLABRUNN			
Hollabrunn	Mütterstudio, Färbergasse 2/5	2. Di. 13:00 Uhr	12.04.2016
HORN			
Gars/Kamp	Kindergarten	2. Di. 16:15 Uhr	08.03.2016
Horn	Wiener Straße 35	2. Di. 14:15 Uhr	08.03.2016
Japons	Ordination Dr. Schnabl	1. Do. 16:00 Uhr	03.03.2016
KREMS			
Brunn i. F.	Volksschule	1. Mi. 09:30 Uhr	02.03.2016
KORNEUBURG			
Ernstbrunn	Mistelbacherstraße 17	2. Do. 10:45 Uhr	10.03.2016
Großrußbach	Gemeindeamt	2. Do. 15:30 Uhr	10.03.2016
Leobendorf	Gemeindeamt	2. Do. 08:30 Uhr	10.03.2016
Niederhollabrunn	Schulplatz 1	2. Do. 13:30 Uhr	10.03.2016
LILIENTHAL			
Annaberg-Reith	Ordination Dr. Loretz	1. Di. 14:00 Uhr	01.03.2016
MELK			
Hofamt Priel	Gemeindezentrum	1. Mi. 10:30 Uhr	06.04.2016
MÖDLING			
Mödling	Kindergarten	1. Di. 14:00 Uhr	05.04.2016
NEUNKIRCHEN			
Ternitz-Pottschach	Babycouch, Hans-Czettel-Platz 1	1. Mi. 10:00 Uhr	09.03.2016
St. PÖLTEN			
Böheimkirchen	Gemeindeamt	2. Mi. 08:30 Uhr	09.03.2016
Kirchberg/Pielach	Hilfswerk	2. Do. 09:00 Uhr	10.03.2016
Rabenstein	Gemeindeamt	2. Do. 13:00 Uhr	10.03.2016
Weinburg	Ärztelhaus	2. Do. 14:30 Uhr	10.03.2016
SCHEIBBS			
Oberndorf/Melk	Gemeindeamt	2. Di. 14:30 Uhr	05.04.2016
St. Anton/J.	Ordination Dr. Schwarzenberger	1. Mo. 15:00 Uhr	07.03.2016
Waidhofen/Thaya			
Dobersberg	Arztelhaus	1. Do. 09:15 Uhr	03.03.2016
Gastern	Gemeindeamt	1. Do. 11:00 Uhr	03.03.2016
WIEN-UMGEBUNG			
Leopoldsdorf	Ordination Dr. Abou-Harb	1. Do. 09:30 Uhr	10.03.2016
Schwechat	Babycouch, Möhringgasse 2-4	1. Di. 09:30 Uhr	01.03.2016
WIENER NEUSTADT			
Hollenthon	Gemeindeamt	2. Di. 08:00 Uhr	08.03.2016
Wiener Neustadt	Babycouch, Wolke 16	3. Do. 09:30 Uhr	17.03.2016
ZWETTL			
Martinsberg	Markt 14	2. Do. 08:30 Uhr	10.03.2016
Traunstein	Gemeindeamt	2. Do. 11:00 Uhr	10.03.2016

von den Köpfen der Kinder – jetzt sind sie wieder sauber und fühlen sich wohl. Dazu singen alle gemeinsam: „Ritsche, ratsche, hin und her, gefällt den Zähnen sehr“. Nun sind die Kauflächen sauber.

Weiter geht's mit den Außenflächen: „Ich putze meine Zähne von Rot nach Weiß, morgens wenn ich früh aufstehe und abends, wenn ich schlafen gehe“. Danach sind die Innenseiten dran: „Schwupps, schwupps, gib den Bröseln einen Schubs“. Alles ist nun sauber. Und mit den entsprechenden Reimen und Liedern haben die Kinder die richtige KAI-Putzmethode verinnerlicht: zuerst die Kaufläche, dann die Außenseite und zum Schluss die Innenseite.

Gesunde Milchzähne

Erst mit circa zweieinhalb Jahren ist das Milchgebiss vollständig. Die Kinder benötigen die Milchzähne nicht nur zum Essen, sondern auch als Platzhalter für die zweiten Zähne. Werden die Milchzähne zu früh durch Karies zerstört und müssen entfernt werden, dann können sie diese Platzhalter-Funktion nicht mehr einnehmen und es kann zu Zahn-Fehlstellungen kommen. Wie wichtig die Pflege von Milchzähnen ist, zeigt die aktuelle Apollonia-Statistik: Bereits rund 20 Prozent der Dreijährigen haben mindestens einen kariösen Zahn.

Daher sollte man mit einem Besuch beim Zahnarzt nicht zu lange warten, rät Erika Haba: „Nehmen Sie Ihr Kleinkind einfach zu einem Kontrollbesuch mit. So lernt es die Geräusche und den Geruch einmal als unbeteiligter Zuschauer kennen. Lassen Sie es kurz am Zahnarztstuhl sitzen. Das gefällt den meisten Kindern, da können sie rauf- und runterfahren und fühlen sich wie ein Astronaut.“ Einen ersten Kontrolltermin sollten Sie zwischen dem zweiten und dritten Lebensjahr vereinbaren.

Superstarke Zähne

„Wir sind die Kleinen und wir sind stark, durch Zähneputzen sind wir superstark“, tönt es im Tullner Kindergarten. „Wollt ihr alle superstarke Zähne haben?“, fragt die Zahngesundheits-Erzieherin. „Ja“, rufen alle wie aus einem Munde. „Dann gehen wir jetzt Zähne putzen.“ Gruppenweise gehen die Kinder ins Bad. Erika Haba zeigt an Plüschtier Kroko noch einmal, wie man's richtig macht – mit seinem Riesengebiss ist er das perfekte Model. Sind die Zähne sauber, gibt's für jedes Kind einen Stempel auf den Arm. Als zusätzliche Motivation. Aber die hätte es gar nicht gebraucht, denn die Kleinen wissen nun genau, warum Zähneputzen wichtig ist. Und das Wichtigste: Sie haben Freude daran.

KARIN SCHRÄMML ■