

# Wissen aus ers

Mehr als 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ an den NÖ Landeskliniken.



Lassen Sie sich helfen beim Gesundbleiben - durch Infos von Top-Medizinern in den NÖ Landeskliniken. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika - diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen -

praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.

+ Beginn jeweils 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen!

## WEINVIERTEL

|            |            |   |
|------------|------------|---|
| Hainburg   | 21.11.2011 | OA Dr. Rainer Ernstberger: Beinfreiheit - das gefäßgesunde Bein               |
| Hollabrunn | 12.12.2011 | Prim. Dr. Karl Anzböck: Brustgesundheit - was kann ich dafür tun?             |
| Korneuburg | 23.11.2011 | OA Dr. Udo Wolfsdorf: Magenkrebs - die frühe Diagnose erlaubt eine Heilung    |
|            | 14.12.2011 | Prim. Dr. Karl Anzböck: Brustgesundheit - was kann ich dafür tun?             |
| Mistelbach | 21.11.2011 | Prim. Dr. Karl Bachmayer: Schlaganfall - Verhütung, Behandlung, Leitlinien    |
|            | 12.12.2011 | OA Dr. Wolfgang Leitner: Blutarmut - Ursachen, Folgen & Therapiemöglichkeiten |
| Stockerau  | 21.11.2011 | OA Dr. Philipp Beckerhinn: Was kann die Schlüsselloch Chirurgie?              |



Prim. Dr. Karl Bachmayer  
Vorstand der Abteilung für  
Innere Medizin  
LK Hainburg

### Schlaganfall - Verhütung, Behandlung, Leitlinien

Der Vortrag behandelt die Risiken, die Möglichkeiten der Verhütung und die Behandlung des Schlaganfalls sowie seine frühen Symptome. Besonderer Wert wird auf das Ernstnehmen der ersten Beschwerden und die sich daraus ergebenden Folgen gelegt. Eckpfeiler des Vortrages sind auch der Zusammenhang des Schlaganfalls mit einschlägigen Erkrankungen des Herzens, die Therapieformen (Lyse), Fragen der Rehabilitation und der Verhütung eines neuerlichen Schlaganfalls.



OÄ Dr. Desiree Margotti  
Abteilung für physikalische  
Medizin und Rehabilitation  
LK Amstetten

### Osteoporose & Sturzprävention

Durch die steigende Lebenserwartung und einen ungesunden Lebensstil mit falscher Ernährung und Bewegungsmangel wird die Zahl der Osteoporose-Betroffenen in Zukunft dramatisch steigen. Eine der besten Methoden, gesunde Knochen aufzubauen und zu erhalten, ist Bewegung. Um einen möglichst großen Effekt auf die Knochendichte zu erreichen, braucht man Ausdauertraining, Krafttraining und Gleichgewichtstraining.

## MOSTVIERTEL

|                |            |   |
|----------------|------------|---|
| Amstetten      | 21.11.2011 | OA Dr. Markus Kerninger: Die Brust der Frau - Wunder & Last   |
| Melk           | 07.11.2011 | Prim. Dr. Martin Gattermeier: Ein schwaches Herz - was tun? Mostviertler Projekt gegen Herzschwäche |
|                | 12.12.2011 | OA Dr. Heinrich Lenz: Die schmerzhafte Schulter   |
| Scheibbs       | 21.11.2011 | OA Dr. Albert Fürnschliel: Nierenerkrankungen - die unbekannte Gefahr                               |
|                | 12.12.2011 | OA Dr. Wolfgang Meyer: Bluthochdruck - jedermann bekannt, von vielen unterschätzt                   |
| Waidhofen/Ybbs | 21.11.2011 | Prim. Dr. Albert Reiter: Organspende - eine gemeinsame Aufgabe                                      |
|                | 12.12.2011 | OÄ Dr. Desiree Margotti: Osteoporose & Sturzprävention  |

# ter Hand



OÄ Dr. Gabriele Fenzl  
Abteilung für Gefäßchirurgie  
LK Horn

## Verengung der Halsschlagadern - Risiken, Früherkennung & Behandlung

Jährlich erleiden 20.000 Menschen in Österreich einen Schlaganfall. Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebserkrankungen ist der Schlaganfall damit die dritthäufigste Todesursache. 60 Prozent der Schlaganfälle sind durch Veränderungen der hirnversorgenden Gefäße verursacht. Im Vortrag geht es um Diagnostik, Therapie und Operationsmethoden. Seit Kurzem gibt es auch die Möglichkeit der interventionellen Angioplastie und Stentimplantation. Nach solchen Eingriffen ist eine dauernde Kontrolle bei einem Gefäßspezialisten erforderlich, um neuerliche Veränderungen der Halsschlagader rechtzeitig zu erfassen.

### WALDVIERTEL

|                 |            |  |
|-----------------|------------|--|
| Allentsteig     | 23.11.2011 | OA Dr. Christian Schelkshorn: Diabetes Typ II - die Mutter vieler Krankheiten!             |
|                 | 14.12.2011 | OA Dr. Nikolaus Heger: Endoskopie des Verdauungstraktes                                    |
| Gmünd           | 12.12.2011 | Prim. Dr. Hans-Martin Vischer: Krampfadern - gesunde Beine sind schön!                     |
| Horn            | 21.11.2011 | OÄ Dr. Gabriele Fenzl: Verengung der Halsschlagadern - Risiken, Früherkennung & Behandlung |
| Waidhofen/Thaya | 21.11.2011 | OA Dr. Andreas Kretschmer: Iss dich gesund! Schwerpunkt Ernährung & Krebs                  |
|                 | 12.12.2011 | OA Dr. Christian Schelkshorn: Diabetes Typ II - die Mutter vieler Krankheiten              |
| Zwettl          | 21.11.2011 | Prim. Univ.-Prof. Dr. Paul Bratusch-Marrain: Volkskrankheit Diabetes                       |



OA Dr. Kurt Gugl  
Abteilung für Neurochirurgie  
LK St. Pölten

## Warum tut mein Rücken weh?

Nach den Infektionskrankheiten sind Rückenschmerzen der zweithäufigste Grund, warum ein Arzt aufgesucht wird. Meist dauern akute Kreuzschmerzen nur wenige Monate und verschwinden häufig spontan und ohne Behandlung. Bei über 60 Prozent der Patienten treten jedoch erneut Beschwerden auf und es besteht die Gefahr der Chronifizierung. Ein Informationsabend über die vielfältigen Möglichkeiten zur Diagnose und Therapie von Kreuzschmerzen.

### THERMENREGION

|                 |            |   |
|-----------------|------------|---|
| Baden           | 21.11.2011 | Prim. Univ.-Doz Dr. Brigitte Pakisch: Radioonkologie & Strahlentherapie. Helfen & Heilen mit Strahlen |
| Mödling         | 24.11.2011 | OA Dr. Jörg Frodl: Arthrose: Behandlungsmöglichkeiten bei Gelenksabnützung                            |
| Neunkirchen     | 21.11.2011 | Prim. Univ.-Prof. Dr. Johannes Burtscher: Mythos Bandscheibe  |
|                 | 12.12.2011 | Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA: Sturz mit Folgen - Schenkelhalsfraktur & Co             |
| Wiener Neustadt | 21.11.2011 | OA Univ.-Doz. Dr. Herwig Pokorny: Netze im Bauch - die Operation des Leisten- und Bauchwandbruches    |
|                 | 12.12.2011 | Prim. Univ.-Prof. Dr. Frank Girardi: Krebsvorsorge in der Gynäkologie                                 |

Prim. Dr. Brigitte Pakisch  
Vorstand der Abteilung  
für Radioonkologie und  
Strahlentherapie  
LK Wiener Neustadt



## Radioonkologie & Strahlentherapie. Helfen & Heilen mit Strahlen

Jeder 3. Mitteleuropäer erkrankt im Laufe seines Lebens an einem bösartigen Tumor. Bei der Hälfte aller Tumorheilungen ist die Radioonkologie/Strahlentherapie (mit)beteiligt. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Therapie mit Strahlen, die Grundlagen für eine Strahlenbehandlung, Indikation und Ergebnisse und unbegründete Angst und Vorurteile. Im Vortrag geht es auch um die Entwicklung der Bestrahlungsformen und derzeitigen Möglichkeiten dieser Therapieform.

### NÖ MITTE

|            |            |  |
|------------|------------|--|
| Krems      | 21.11.2011 | OA Dr. Martin Leutner: Die Schmerzlandschaft                                       |
|            | 12.12.2011 | OA Dr. Kurt Gugl: Warum tut mein Rücken weh?                                       |
| Lilienfeld | 21.11.2011 | Prim. DI Dr. Werner Brosch: Geistig fit ins Alter & Wege zur seelischen Gesundheit |
|            | 12.12.2011 | OA Dr. Karl Matz: Der Kopf tut weh - Kopfschmerz als Hauptsymptom                  |
| St. Pölten | 21.11.2011 | Prim. Dr. Hans Mosser: Gib dem Brustkrebs keine Chance!                            |
|            | 12.12.2011 | Prim. Dr. Bernd Bergmann: Vom Bilsenkraut zur Anästhesie - Geschichte der Narkose  |
| Tulln      | 21.11.2011 | OA Dr. Wilfried Hofmann: Rheuma leicht erkennbar                                   |