



## Selbsthilfegruppen bei Behinderung

### ■ Österreichischer Zivil-Invalidenverband, Landesverband NÖ

**Kontakt:** Margarete Bachinger, Tel.: 0699/17396984, oeziv.noe.lv@a1.net

**Gruppentreffen & Beratung:** in den Orts- und Bezirksgruppen monatliche Treffen zum Stammtisch. Beratungen jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, Gesundheitsamt St. Pölten, Heßstraße 6, 09:00–11:00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

### ■ Amstetten

Für Angehörige von Menschen mit Behinderung  
**Kontakt:** DSA Inge Kuehtreiber, Tel.: 0664/5751910, inge.kuehtreiber@ktvam.at

**Gruppentreffen:** jeden 2. Dienstag in den geraden Monaten (18:30 Uhr), Lila Zeitzone, Südtirolerstraße 1, Amstetten, neben der Kirche in Allersdorf

### ■ Gmünd/Kirchberg

„Anders“ für Menschen mit Behinderung  
**Kontakt:** Silke Kropacek, Tel.: 0680/2260095, silke.krobacek@gmx.at

### ■ Herzogenburg

„Lichtblick“ – für Eltern von behinderten Kindern  
**Kontakt:** Ina Wunderbaldinger, Tel.: 0699/19095737, ina.wunderbaldinger@gmx.at, Elisabeth Manseder, Tel.: 02782/85137, 0676/7292769

### ■ Horn

„ICH bin ICH“ – Verein zur Wahrung der Interessen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen  
**Kontakt:** Christa Daniel, Tel.: 02982/2508, 0664/3668322, office@ich-bin-ich.horn.at, [www.ich-bin-ich.horn.at](http://www.ich-bin-ich.horn.at)

„Die Aktiven“ – für geistig- und körperbehinderte Menschen

**Kontakt:** Gabriele Mailer, Tel.: 0664/5691747, bewo.horn@stpoelten.caritas.at

**Gruppentreffen:** jeden 1. Freitag im Monat im Pfarrhof der Stadtgemeinde, Thurnhofgasse 19, Horn

### ■ Krems

„Das behinderte Kind“ – Elternvereinigung Krems/ Elternverein der Sonderschule, Sonderpäd. Zentrum Bahnhofplatz 8/6/12, Krems, Obmann: Franz Aufreiter  
Tel.: 02732/86512, 0664/4900270

### ■ St. Pölten

Club 81 – für Behinderte und Nichtbehinderte  
**Kontakt:** Josef Schoisengeyer, Tel.: 02742/365577, 0650/2070257, vorstand@club81.at, [www.club81.at](http://www.club81.at)  
**Gruppentreffen:** jeden Donnerstag 18:00–21:00 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat ab 15:00 Uhr (außer Juli und August), Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, St. Pölten

### ■ Wiener Neustadt

Verein „Lebenslicht“ zur regionalen Betreuung und Förderung von Kindern und Erwachsenen mit besonderem Förderbedarf

**Kontakt:** Silvia und Josef Heißenberger, Prägart 11, Krumbach, Tel.: 02647/42767, kontakt@verein-lebenslicht.at, [www.verein-lebenslicht.at](http://www.verein-lebenslicht.at)

**Informationen:** Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen, Tel.: 02742/22644, [www.selbsthilfe.noe.at](http://www.selbsthilfe.noe.at)



## Zahnbürste wechseln

Zahnbürsten sollten aufrecht und trocken gelagert und alle drei Monate ausgetauscht werden – bei starken Abnutzungserscheinungen schon davor. Vor allem bei Kleinkindern, die gerne auf ihren Zahnbürsten herumkauen, kann der Verschleiß dann schon entsprechend hoch sein. Auch nach einer Krankheit sollte man die Zahnbürste wechseln.

**Informationen:** [www.apollonia2020.at](http://www.apollonia2020.at), [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheits-erzieherinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
<b>AMSTETTEN</b>			
Allhartsberg	Gemeindeamt	1. Mi. 14:00 Uhr	07.10.2015
Amstetten	Kindergarten, Schulstraße 34	2. Mi. 16:00 Uhr	14.10.2015
Opponitz	Volksschule, Hauslehen 23	4. Mo. 15:30 Uhr	28.09.2015
Seitenstetten	Ord. Dr. Derfler	1. Do. 13:30 Uhr	01.10.2015
St. Peter/Au	EKZ, Graf-Segur-Platz 6	3. Mi. 13:00 Uhr	16.09.2015
St. Valentin	Pro Mami, Herzograd 15	2. Do. 15:00 Uhr	22.10.2015
<b>BADEN</b>			
Baden	Kids&Co, Johannesgasse 14	1. Fr. 15:30 Uhr	02.10.2015
Traiskirchen	Arkadia 17	4. Di. 14:00 Uhr	27.10.2015
<b>BRUCK/LEITHA</b>			
Höflein	Vohburgerstraße 25	4. Di. 16:45 Uhr	22.09.2015
Maria Ellend	Gemeindeamt	4. Di. 14:00 Uhr	22.09.2015
Rohrau	Ord. Dr. Guresch	1. Do. 13:00 Uhr	01.10.2015
Scharndorf	Gemeindeamt	4. Di. 15:30 Uhr	22.09.2015
<b>GMÜND</b>			
Weitra	NÖ LPPH	2. Do. 14:00 Uhr	08.10.2015
<b>GÄNSERNDORF</b>			
Ringelsdorf			
Niederabsdorf	Schulstraße 375	3. Fr. 13:15 Uhr	18.09.2015
Strasshof an der Nordbahn	Volksschule, Schönkirchnerstraße 3	4. Fr. 13:30 Uhr	23.10.2015
<b>HORN</b>			
Pernegg	Pernegg 51	1. Di. 14:00 Uhr	06.10.2015
<b>KORNEUBURG</b>			
Korneuburg	Babycouch, Hauptstraße 16	4. Do. 09:30 Uhr	22.10.2015
<b>KREMS</b>			
Etsdorf	Untere Marktstraße 4	1. Mi. 13:30 Uhr	07.10.2015
Gföhl	Gemeindeamt	1. Do. 14:00 Uhr	01.10.2015
Langenlois	EKZ, Kamptalerchen	1. Mi. 09:00 Uhr	07.10.2015
Lichtenau im Waldviertel	Gemeindeamt	4. Do. 14:00 Uhr	24.09.2015
<b>MISTELBACH</b>			
Staatz	Gemeindeamt	2. Di. 14:30 Uhr	13.10.2015
<b>MÖDLING</b>			
Biedermannsdorf	EKZ, Perlagasse 12	2. Di. 15:00 Uhr	13.10.2015
<b>MELK</b>			
Kiernberg	Gemeindeamt	3. Mo. 10:00 Uhr	21.09.2015
Ruprechtshofen	Gemeindeamt	3. Mo. 13:15 Uhr	21.09.2015
<b>TULLN</b>			
Königstetten	Gemeindeamt	4. Mi. 15:00 Uhr	23.09.2015
Sieghartskirchen	Wiener Straße 12A	4. Mi. 13:00 Uhr	23.09.2015