



Selbsthilfe- gruppen für pflegende Angehörige

Gmünd

Roswitha Zwiauer, Tel.: 02852/53259

Horn

Claudia Dittrich, Tel.: 0664/5554667

Gruppentreffen: einmal im Monat, 19:30 Uhr, Rathaus Weitersfeld/Bibliothek

Krems

Mag. Felicitas Maurer, Tel.: 0650/4941051,

selbsthilfe.demenz.krems@gmx.at, Edith

Kamleitner, Tel.: 0664/4964541,

edith.kamleitner@gmail.com

Gruppentreffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00–21:00 Uhr, Uniklinikum Krems, Haupteingang Mitterweg, Saal 2 (ehem. Schwesternschule), 3500 Krems

Mank

Erika Trischler, Tel.: 0664/1202690,

Gertrude Heher, Tel.: 02755/2950

Melk

Maria Luise Steinberger, Tel.: 02752/52 680-730613,

hospiz.melk@gmx.at, www.hospiz-melk.at

Gruppentreffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr (September bis Juni), Dorfnerstraße 34, 3390 Melk

Mödling

Gruppe R.U.T.H., Heidrun Jannach, Tel.: 0664/3430912,

heidrun.jannach@gmx.at

Gruppentreffen: jeden 2. Dienstag im Monat,

19:30–21:00 Uhr, Evangelische Pfarrgemeinde/

Sitzungszimmer, Scheffergasse 8, 2340 Mödling

Mödling

Elfriede Starnberger, Tel.: 02236/47939,

elfriede.starnberger@gmail.com

Stockerau

Christine Schmidt, Tel.: 0664/9116777,

vm.schmidt@aon.at, Maria-Luise Jerabek,

Tel.: 0650/3250753, m.l.jerabek@gmx.at,

Anna Pfalzer, Tel.: 0676/87835651

Gruppentreffen: jeden letzten Freitag im Monat (außer Juli, August und Dezember), PSZ-Clubraum, Kochplatz 3/2, 2000 Stockerau

St. Pölten

Simone Greve, Tel.: 0699/18877823,

simone.greve@aon.at

Gruppentreffen: jeden 1. Donnerstag im Monat,

20:00–21:30 Uhr, Evangelisches Jugendheim,

Parkstraße 1d, 3100 St. Pölten

Informationen: Dachverband der NÖ

Selbsthilfegruppen, Tel.: 02742/22644,

www.selbsthilfenoe.at



Gesunde Zähne

Wussten Sie, dass Speichel für die Gesundheit der Zähne sehr wichtig ist? Speichel spült, schützt, repariert und härtet die Zähne. Er enthält Mineralstoffe, die die Zähne gesund halten, und fördert den Wiedereinbau zahnhärtender Mineralien in den Zahnschmelz, wodurch er Karies entgegenwirkt. Dieses Schutzsystem ist allerdings überfordert, wenn man zu oft kohlenhydrathaltige Zwischenmahlzeiten isst. Je öfter man nascht, umso häufiger sind die Zähne einer „Säureattacke“ ausgesetzt. Der Speichel hat dann zu wenig Zeit, um die Zähne mit den notwendigen Mineralien zu versorgen und dadurch Schädigungen der Zahnschmelz wieder zu regenerieren. Also: Wenn schon naschen, dann direkt nach einer Hauptmahlzeit – und danach aufs Zähneputzen nicht vergessen!

Informationen: www.apollonia2020.at, www.noetutgut.at



Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitserzieherinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Amstetten	Pro Mami, Wienerstraße 22	3. Mo. 09:00 Uhr	15.06.2015
Kematen	Sozialzentrum	2. Mi. 13:00 Uhr	10.06.2015
Rosenau	Sozialhaus	2. Mi. 14:15 Uhr	10.06.2015
Ybbsitz	Poststraße 20	4. Mo. 14:00 Uhr	22.06.2015
GÄNSERNDORF			
Orth an der Donau	Gemeindeamt	4. Mo. 08:30 Uhr	22.06.2015
HORN			
Drosendorf/Zissersdorf	Ordination Dr. Kirchwegner	2. Mi. 09:00 Uhr	08.07.2015
Gars am Kamp	Kindergarten	2. Di. 16:15 Uhr	09.06.2015
Horn	Storchennest	2. Di. 14:15 Uhr	09.06.2015
MELK			
Mank	NÖ Landespflegeheim	4. Fr. 08:15 Uhr	26.06.2015
Melk	Babytreff, Krankenhausstraße 11	3. Do. 09:30 Uhr	18.06.2015
Pöggstall	Gemeindeamt	1. Di. 08:15 Uhr	02.06.2015
St. Martin-Karlsbach	Volksschule	3. Fr. 11:15 Uhr	19.06.2015
KORNEUBURG			
Korneuburg	BH	4. Di. 09:30 Uhr	23.06.2015
Leobendorf	Gemeindeamt	2. Do. 08:30 Uhr	09.07.2015
Stockerau	Bräuhausgasse 9	1. Di. 09:00 Uhr	02.07.2015
KREMS			
Rastendorf	Kindergarten	2. Do. 14:30 Uhr	11.06.2015
Straß im Straßerstale	Sauerbrunnengasse 52	1. Do. 09:00 Uhr	02.07.2015
NEUNKIRCHEN			
Neunkirchen	Babycouch/türkisch, Talgasse 1	4. Mi. 09:30 Uhr	24.06.2015
Ternitz-Pottschach	Babycouch, Hans-Czettel-Platz 1	3. Mi. 10:00 Uhr	17.06.2015
SCHEIBBS			
Steinakirchen/Forst	Beratungsstelle Hilfswerk	2. Di. 14:00 Uhr	09.06.2015
ST. PÖLTEN			
Herzogenburg	Babycouch/türkisch, Kulturzentrum Reither-Haus, Rathausplatz 22	3. Di. 09:30 Uhr	16.06.2015
Waidhofen/Thaya			
Groß Siegharts	Pro Mami, Waidhofner Staße. 4	letzter Mo. 09:00 Uhr	29.06.2015
WIENER NEUSTADT			
Pernitz	Gemeindeamt	4. Fr. 10:30 Uhr	26.06.2015
Wiener Neustadt	Babycouch/türkisch, Wolke 16	letzter Di. 09:30 Uhr	30.06.2015
ZWETTL			
Groß Gerungs	Standesamt	3. Do. 10:45 Uhr	18.06.2015
Langschlag	Gemeindeamt	3. Do. 08:30 Uhr	18.06.2015
Ottenschlag	Gemeindeamt	3. Mi. 10:30 Uhr	17.06.2015
Rappottenstein	Gemeindeamt	4. Do. 08:15 Uhr	25.06.2015
Schweiggraben	Gemeindeamt	4. Do. 10:45 Uhr	25.06.2015
Schwarzenau	Gemeindeamt	1. Do. 09:30 Uhr	02.07.2015