

# Wissen aus erste

**Vorträge in den NÖ Kliniken: Über 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren kostenlos bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ der Initiative »Tut gut!«.**

Medizinerinnen und Mediziner der NÖ Kliniken halten seit vielen Jahren Vorträge für Gesundheitsinteressierte. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika – diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen – praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen. **Ort: das jeweilige NÖ Klinikum (siehe Termine), Beginn je 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen! Alle Informationen unter [www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at)**



## Moderne Venentherapie

Mehr als ein „Schönheitsproblem“: Eine fortschreitende, unbehandelte Venenschwäche kann Ekzeme, Venenentzündungen, Thrombosen mit Lungeninfarkt sowie nicht mehr heilbare, schmerzhafte Unterschenkelgeschwüre verursachen. Eine rechtzeitige Behandlung kann die Folgen chronischer Venenleiden verhindern.

### WEINVIERTEL

Hainburg	14.03.16	Prim. Dr. Eva-Maria Uher: Training und Tumorerkrankungen - was und wie viel?
Hollabrunn	14.03.16	Prim. Dr. Franz Menschik: Arthrose und Osteoporose - Vorbeugung und Behandlung
	11.04.16	Prim. Dr. Martin Schwarz: Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen des Schultergelenkes - was ist zu erwarten?
Korneuburg	14.03.16	OA Dr. Tobias Steirer: Die schmerzende Hand - von tauben, krummen und ungelinkten Fingern
Mistelbach	14.03.16	OÄ Dr. Elisabeth Kreuzer: Modernste Venentherapie - mit leichten Beinen durchs Leben gehen
	11.04.16	OA Dr. Udo Wolfsdorf: Schilddrüsenerkrankungen - Diagnose und Therapiemöglichkeiten
Stockerau	11.04.16	OA Dr. Johannes Langmayr: Leiden, über die man nicht spricht: Stuhlinkontinenz und Verstopfung

### MOSTVIERTEL

Amstetten	14.03.16	OA Dr. Rudolf Paumann: VORSORGEaktiv - das Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung
Melk	14.03.16	Prim. Dr. Christian Korbel: Alkohol und Drogenabhängigkeit
	11.04.16	Prim. Dr. Albert Reiter: Keine Angst vor einer Operation - Sie haben ja einen Anästhesisten, der Sie betreut
Scheibbs	14.03.16	Prim. Dr. Hubert Rogenhofer: Schmerz muss kein Schicksal sein!
	11.04.16	OA Dr. Rudolf Paumann: VORSORGEaktiv - das Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung
Waidhofen/Ybbs	16.03.16	OA Dr. Markus Braun: Stosswellentherapie - eine sinnvolle Alternative zur Operation

## VORSORGEaktiv – das Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung

Vielen Krankheiten kann man vorbeugen. Das Programm VORSORGEaktiv hilft dabei, die Verantwortung für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden zu übernehmen. Starten Sie Ihren persönlichen Motor, tanken Sie nur mehr „Superbenzin“ und fahren Sie los.

# r Hand

## Knoten in der Schilddrüse – was nun?

Schilddrüsenknoten sind häufig, jede und jeder Zweite der über 50-Jährigen ist davon betroffen. Wie sind derartige Veränderungen zu behandeln: Gar nicht? Medikamentös? Oder doch chirurgisch? Sie erfahren Grundlegendes über die verschiedenen Arten von Schilddrüsenknoten, die Schritte zur Abklärung sowie die Indikation zur Operation.

### WALDVIERTEL

Allentsteig	16.03.16	Prim. Dr. Thomas Mayrhofer: Knoten in der Schilddrüse - was nun?
	13.04.16	OA Dr. Christian Zwettler: Beingeschwüre - Ursachen, Abklärung und moderne Wundbehandlung
Gmünd	16.03.16	OÄ Dr. Ines Ghlubner: Wenn die Erinnerung uns verlässt - Demenzerkrankungen
	13.04.16	OA Dr. Farsin Karimian: Ob jung, ob alt, ob Frau ob Mann - wenn man den Harn nicht halten kann
Horn	17.03.16	Prim. Dr. Hans-Martin Vischer: Gesunde Beine sind schön! Krampfadern - Diagnostik, Behandlung und Vorbeugung
	14.04.16	Prim. Dr. Thomas Mayrhofer: Knoten in der Schilddrüse - was nun?
Waidhofen/ Thaya	14.03.16	OÄ Dr. Gabriele Fenzl: Verengung der Halsschlagadern - Risiken, Früherkennung und Behandlung
	11.04.16	Prim. Dr. Reinhold Klug: Das Bauchaortenaneurysma - Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten
Zwettl	15.03.16	OA Dr. Dietmar Weixler: Meine Patientenverfügung - wie erstelle ich sie, wie wirkt sie?
	12.04.16	OÄ Dr. Ines Ghlubner: Wenn die Erinnerung uns verlässt - Demenzerkrankungen



## Mein Kind ist übergewichtig – woran denken?

Übergewichtigkeit geht weltweit um. Was sind die Ursachen? Zu viel Essen als Erklärung ist zu wenig. In den letzten Jahren sind mögliche Einflussfaktoren dazugekommen, wie geänderte Lebensumstände, weniger Bewegung, Veränderungen der Darmflora und sehr frühe Einflussfaktoren. Der Vortrag informiert über die derzeit diskutierten Theorien und gibt Tipps, wie Sie mit Übergewicht umgehen können.

### NÖ MITTE

Klosterneuburg	14.03.16	Prim. Dr. Hans Mosser: Brustkrebs-Früherkennungsprogramm - Frau zwischen den Fronten
	11.04.16	OA Univ.-Doz. Dr. Hans Christian Bankl: Gartentherapie - die Fortsetzung
Krems	14.03.16	Prim. Univ.-Prof. Dr. Karl Zwiauer: Mein Kind ist übergewichtig - woran denken?
	11.04.16	Prim. Univ.-Prof. DDr. Franz Watzinger: Das Lückengebiss aus kieferchirurgischer Sicht
Lilienfeld	14.03.16	OA Dr. Peter Schwameis: Heb dir keinen Bruch! Bauchwandbrüche - Leistenbruch bis Nabelbruch
	11.04.16	OA Dr. Michael Klecka: Diabetes - na und! Strategien zum Krankheitsmanagement aus Patientensicht
St. Pölten	14.03.16	OÄ Dr. Natascha Tykalsky: Gallensteine - steinreich durchs Leben
Tulln	14.03.16	OÄ Dr. Astrid Wolf-Magele: Häufigste Störungen unseres Hörvermögens und neueste Therapien
	11.04.16	OÄ Dr. Andrea Podolsky: VORSORGEaktiv - das Programm zur nachhaltigen Lebensstiländerung

### THERMENREGION

Baden	11.04.16	OÄ Dr. Patricia Steiner: Wenn Schmerz den Alltag beherrscht - chronische Schmerzen
Mödling	14.03.16	OA Dr. Dietmar Stockinger: Palliativmedizin
Neunkirchen	14.03.16	OÄ Dr. Martina Metz: Krebstherapie mit Strahlen
	12.04.16	OA Dr. Martin Zikeli: Vom richtigen Umgang mit der Sonne bis zur Früherkennung und Behandlung von Hautkrebs
Wiener Neustadt	14.03.16	Prim. Priv.-Doz. Dr. Andreas Brunner: Wechseljahre - ab wann wird alles anders?

## Krebstherapie mit Strahlen

Die Behandlung mit ionisierenden Strahlen ist ein unverzichtbarer Bestandteil in der Krebstherapie. Der Vortrag informiert über den Ablauf einer Strahlentherapie von der Zuweisung bis hin zur Nachsorge, die wichtigsten Indikationen und die Ergebnisse, die modernen Möglichkeiten der Behandlung und die Zukunft der Radioonkologie.