

Das tägliche Ritual

In vielen Familien ist das abendliche Putzen der Kinderzähne Teil eines täglichen Rituals (waschen, Schlafanzug anziehen, Zähne putzen, Geschichte vorlesen) und gehört zum Tagesablauf dazu. Manchmal kann dies für die Eltern zu einer Geduldprobe werden. Mamas und Papas beginnen dann zu singen, machen Späße, erzählen lustige Geschichten oder „verwandeln“ Zahnbürsten in Flugzeuge, die gerne im Kindermund „landen“ möchten. Für die Zahngesundheit der Kleinsten ist es wichtig, dass die Eltern trotzdem konsequent bleiben und Ausnahmen nicht zur Regel werden. Hilfreich kann es auch sein, wenn bereits vor dem Durchbruch der ersten Zähnchen der Kieferkamm regelmäßig – spielerisch und sanft – mit einer weichen Kinderzahnbürste massiert wird. So gewöhnt sich Ihr Kind leichter und schneller an die Zahnbürste. Spätestens jedoch mit dem ersten Zahn sollte das tägliche Zähneputzen ganz selbstverständlich sein. Denn nur saubere Zähne können gesunde Zähne bleiben.

Informationen: www.apollonia2020.at, www.noetutgut.at

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitsberaterinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Amstetten	ProMami, Wienerstraße 22/5	2. Mo. 09:00 Uhr	14.12.2015
Behamberg	Gemeindeamt	2. Mi. 14:30 Uhr	11.11.2015
Haag	EKIFAZ, Hauptplatz 1	4. Fr. 09:00 Uhr	27.11.2015
Neuhofen/Ybbs	Millenniumsplatz 1	2. Mi. 10:00 Uhr	11.11.2015
St. Georgen/Ybbs	Volksschule	2. Mi. 08:30 Uhr	16.11.2015
BRUCK/LEITHA			
Höflein	Vohburgerstraße 25	4. Di. 16:45 Uhr	24.11.2015
Maria Ellend	Gemeindeamt	4. Di. 14:00 Uhr	24.11.2015
Scharndorf	Gemeindeamt	4. Di. 15:30 Uhr	24.11.2015
HOLLABRUNN			
Hollabrunn	Mütterstudio, Färbergasse 2/5	1. Di. 13:00 Uhr	01.12.2015
KORNEUBURG			
Langenzersdorf	Gemeindeamt	2. Fr. 09:00 Uhr	11.12.2015
KREMS			
Lengenfeld	Florianiplatz 1	1. Di. 15:00 Uhr	10.11.2015
Mautern	Gemeindeamt	2. Di. 16:15 Uhr	10.11.2015
Rastenfeld	Kindergarten	2. Do. 14:30 Uhr	12.11.2015
Schönberg am Kamp	Badgasse 12	1. Mo. 14:00 Uhr	14.12.2015
LILIENTHAL			
Hohenberg	Gemeindeamt	1. Mo. 08:30 Uhr	07.12.2015
St. Aegydt/Neuwalde	Hauptschule	1. Mo. 10:30 Uhr	07.12.2015
Türnitz	Gemeindeamt	1. Mo. 13:00 Uhr	07.12.2015
MISTELBACH			
Stronsdorf	Gemeindeamt	2. Mi. 14:30 Uhr	09.12.2015
MÖDLING			
Gumpoldskirchen	Parkweg 10a	2. Do. 17:00 Uhr	12.11.2015
Hinterbrühl	Parkstraße 39	4. Mi. 14:00 Uhr	25.11.2015
MELK			
Artstetten-Pöbring	Gemeindeamt	2. Fr. 09:45 Uhr	11.12.2015
Maria Taferl	Gemeindeamt	1. Mo. 13:15 Uhr	07.12.2015
Neukirchen	Kindergarten	1. Mo. 11:15 Uhr	07.12.2015
Raxendorf	Gemeindeamt	1. Mo. 08:00 Uhr	07.12.2015
ST. PÖLTEN			
Frankenfels	Gemeindeamt	1. Do. 09:00 Uhr	03.12.2015
Herzogenburg	Jugendamt	2. Mi. 10:30 Uhr	09.12.2015
Inzersdorf-Getzersdorf	Gemeindeamt	2. Mi. 08:30 Uhr	09.12.2015
Traismauer	Gemeindeamt	2. Mi. 13:00 Uhr	09.12.2015
TULLN			
Grafenwörth	Hofgarten 1	2. Di. 08:30 Uhr	10.11.2015
Muckendorf-Wipfing	Gemeindeamt	3. Di. 14:00 Uhr	17.11.2015
Waidhofen/Thaya			
Ludweis-Aigen	Ludweis 63	2. Mi. 14:00 Uhr	11.11.2015
WIEN-UMGEBUNG			
Himberg	Kindergarten	3. Mi. 08:15 Uhr	16.12.2015
Gablitz	ProMami, Bachgasse 2a	2. Mo. 13:00 Uhr	14.12.2015
Pressbaum	Gemeindeamt	4. Do. 13:30 Uhr	26.11.2015



Dachverband der NÖ
Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe- gruppen bei Rheuma

■ Scheibbs

Kontakt: Dr. Nicu Rodica, Tel.: 07482/9004-1249, 0650/3008798, rodica.nicu@scheibbs.lknoe.at
Gruppentreffen: im Landeskrankenhaus Scheibbs (Termine auf Anfrage)

■ St. Pölten

Kontakt: Gerda Pieringer, Tel.: 0650/3378531, gerdapieringer@yahoo.at
Gruppentreffen: jeden 1. Freitag im Monat von 17:00–19:00 Uhr, Universitätsklinikum St. Pölten, 2. Medizinische Abteilung, Haus M, Eingang Mühlweg, Propst-Führer-Straße 4

■ Mistelbach

Rheuma bei Kindern und Jugendlichen
Kontakt: Helmine Böhm-Lilje und Michelle Böhm, Tel.: 02245/89735, 0676/4874831, boehm-lilje@aon.at



Selbsthilfegruppen bei Restless-legs- Syndrom

■ Österreich

Dachverband „Die unruhigen Beine“ und Landesstelle NÖ Mitte + Nord
Kontakt: Waltraud Moldaschl (Präsidentin), Tel.: 0664/2633100, w.moldaschl@gmx.at, www.restless-legs.at

■ Amstetten

Landesstelle NÖ West
Kontakt: Stefanie Kaltenbrunner, Tel.: 07474/328, 0664/3132135, selbsthilfe.kaltenbrunner@aon.at

■ Wiener Neudorf

Landestelle NÖ Süd + Bgld.
Kontakt: Waltraud Moldaschl, Tel.: 0664/2633100, w.moldaschl@gmx.at, www.restless-legs.at

Informationen: Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen, Tel.: 02742/22644, www.selbsthilfe.noel.at