

Die ersten Zähnchen



Irgendwann im ersten Lebensjahr, meist mit um die sechs Monate, kommen die ersten Zähnchen heraus: Der Kieferbogen ist an dieser Stelle wahrscheinlich leicht geschwollen, das Baby ein bisschen unruhig, vielleicht quengelig. Eine Verkühlung? Wird das Kleine krank? Man weiß nicht so recht, was los ist – und plötzlich sieht man es: Meist im Unterkiefer zeigen sich winzige weiße Linien im Zahnfleisch. Von Bernstein-Ketterln bis zu verschiedenen Tees – es gibt viele Tipps, wie man dem Baby diese Veränderung erleichtern kann. Manche kauen hingebungsvoll auf einem Beißring herum, anderen hilft es, das Zahnfleisch zu massieren. Vor allem braucht Ihr Kind jetzt wahrscheinlich ein paar Streicheleinheiten zusätzlich, will herumgetragen werden und hat wenig Lust, sich alleine mit sich selbst zu beschäftigen. Sie können Ihrem Baby nun eine allererste Baby-Zahnbürste zum Drauf-Herumkauen anbieten. Und die winzigen Zähnchen morgens und abends mit einem Wattestäbchen putzen. Spätestens ab jetzt sind gesüßte Tees absolut tabu.

Zum Zahnarzt

Strahlend weiß sind die Milchzähne. Doch sind sie wirklich kariesfrei? Das kann nur die Zahnärztin oder der Zahnarzt feststellen. Deshalb gilt: Auch mit gesunden Zähnen zur regelmäßigen Kontrolle. Nehmen Sie Ihr Kind schon früh mit, etwa ab dem ersten Geburtstag, damit es die Praxis kennenlernen, ohne selbst behandelt zu werden. Sätze wie „du brauchst dich nicht fürchten“ oder „es wird sicher nicht weh tun“ sind nicht hilfreich, denn es bleibt nur „fürchten“ und „weh tun“ hängen. Lesen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ein Bilderbuch zum Thema „Besuch beim Zahnarzt“ oder spielen Sie ein Rollenspiel. Dann macht der Besuch bestimmt Spaß.

Informationen: www.apollonia2020.at,
www.noetutgut.at

Informationen und Tipps zur richtigen Zahnpflege für Ihr Kind bekommen Sie bei den Mutter-Eltern-Beratungsstellen. An speziellen Tagen sind Zahngesundheitserzieherinnen vor Ort.

BEZIRK Gemeinde	Adresse	Termin Mutter- Eltern- Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
AMSTETTEN			
Amstetten	Pro Mami, Wienerstraße 22/5	4. Mo. 09:00 Uhr	27.06.2016
Ennsdorf	Gemeindeamt	1. Do. 16:00 Uhr	02.06.2016
Ernstshofen	Gemeindeamt	1. Do. 14:00 Uhr	02.06.2016
BADEN			
Reisenberg	Gemeindeamt	3. Mi. 10:45 Uhr	15.06.2016
GÄNSERNNDORF			
Ebenthal	Gemeindeamt	3. Do. 15:00 Uhr	16.06.2016
Engelhartstetten	Gemeindeamt	1. Mo. 08:15 Uhr	04.07.2016
Lassee	Pfarrheim	1. Mo. 10:15 Uhr	04.07.2016
Leopoldsdorf im Marchfeld			
Marchegg	Gemeindeamt	2. Mo. 09:45 Uhr	11.07.2016
Markgrafneusiedl	Gemeindeamt	1. Mo. 13:30 Uhr	11.07.2016
HORN			
Sigmundsherberg	Kindergarten	2. Mo. 08:15 Uhr	22.06.2016
HOLLABRUNN			
Haugsdorf	Gemeindeamt	4. Mo. 08:45 Uhr	27.06.2016
Retz	Gemeindeamt	1. Di. 13:00 Uhr	07.06.2016
KORNEUBURG			
Korneuburg	BH	4. Di. 09:30 Uhr	28.06.2016
Sierndorf	Volksschule	3. Mo. 15:30 Uhr	20.06.2016
Stockerau	Bräuhausgasse 9	1. Di. 09:00 Uhr	05.07.2016
KREMS			
Furth	Volksschule	2. Di. 14:00 Uhr	14.06.2016
Langenlois	Kamptalerchen, Bahnstr. 49-51	lzt. Do. 08:45 Uhr	30.06.2016
LILIENFELD			
St. Veit/Gölsen	Seniorenzentrum-Volkshilfe Volksheim	4. Mo. 10:30 Uhr	27.06.2016
Traisen		4. Mo. 08:30 Uhr	27.06.2016
MELK			
Kirnberg	Gemeindeamt	3. Mo. 10:00 Uhr	20.06.2016
Mank	NÖ Landespensionistenheim	4. Fr. 08:15 Uhr	24.06.2016
Melk	Babylreff, Landesklinikum	1. Do. 09:30 Uhr	02.06.2016
St. Leonhard am Forst	Gesundheitszentrum	4. Fr. 10:30 Uhr	24.06.2016
NEUNKIRCHEN			
Zöbern	Musikschule	1. Di. 08:00 Uhr	05.07.2016
ST. PÖLTEN			
Markersdorf-Haindorf	Gemeindeamt	4. Di. 10:30 Uhr	28.06.2016
Ober-Grafendorf	Gemeindeamt	4. Di. 08:00 Uhr	28.06.2016
TULLN			
Fels am Wagram	Schulplatz 1	1. Mi. 10:00 Uhr	06.07.2016
Großriedenthal	Gemeindeamt	1. Mi. 11:00 Uhr	06.07.2016
Großweikersdorf	Musikschule	1. Mi. 14:15 Uhr	06.07.2016
Kirchberg/Wagram	Marktplatz 27	1. Mi. 12:00 Uhr	06.07.2016
WAIDHOFEN/YBBS			
Waidhofen/Ybbs	Pro Mami, Unterzellerstraße 19	2. Mi. 10:00 Uhr	08.06.2016
WIEN-UMGEBUNG			
Himberg	Kindergarten	3. Mi. 08:15 Uhr	15.06.2016
WIENER NEUSTADT			
Katzelsdorf	Ordination Dr. Bogad	1. Mi. 09:00 Uhr	06.07.2016
Pernitz	Gemeindeamt	4. Mo. 10:30 Uhr	20.06.2016
Schwarzenbach	Volksschule	4. Fr. 09:00 Uhr	24.06.2016
ZWETTL			
Rappottenstein	Gemeindeamt	4. Do. 08:15 Uhr	23.06.2016
Schweiggers	Gemeindeamt	4. Do. 10:45 Uhr	23.06.2016