

Wissen aus erster Hand

Ihre Gesundheit im Fokus: Mehr als 100 erfahrene Medizinerinnen und Mediziner des Landes informieren Sie kostenlos zu verschiedenen gesundheitsrelevanten Themen bei der beliebten Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ an den NÖ Landeskliniken.



Lassen Sie sich helfen beim Gesundbleiben - durch Infos von Top-Medizinern in den NÖ Landeskliniken. Herz, Diabetes, Wirbelsäule, Krebs, Antibiotika - diese und viele andere aktuelle Gesundheitsthemen diskutieren Experten vom Fach mit Ihnen -

praxisnah und in verständlicher Sprache. Im Zentrum stehen Vorbeugen, Früherkennen, Diagnose und Therapie von Erkrankungen.

+ Beginn jeweils 18:30 Uhr, kostenlos, keine Voranmeldung. Einfach kommen, zuhören und fragen!

THERMENREGION

Neunkirchen	12.12.2011	Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA: Sturz mit Folgen - Schenkelhalsfraktur & Co
Wiener Neustadt	12.12.2011	Prim. Univ.-Prof. Dr. Frank Girardi: Krebsvorsorge in der Gynäkologie

Prim. Dr. Angelika Karner-Nechvile, MSc, MBA
Vorstand des Instituts für physikalische Medizin und Rehabilitation
LK Wiener Neustadt



Sturz mit Folgen - Schenkelhalsfraktur & Co

Mit fortgeschrittenem Alter, durch Vorerkrankungen und Minderung der körperlichen Fitness bekommt der Sturz eine zunehmend bedrohliche Komponente. Die am meisten gefürchteten Folgen sind Knochenbrüche mit oft chronischen Schmerzen bis hin zur Pflegebedürftigkeit. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren das Sturzrisiko erhöhen. Andererseits hören Sie, wie Sie durch Ihren persönlichen Lebensstil, richtige Ernährung, Hilfsmittel und Medikamentenwahl Ihr Sturzrisiko mindern können. Auch dem körperlichen Training kommt eine wichtige Rolle zu, mit einfachen Übungen können Sie hier vorbeugen.



OA Dr. Karl Matz
Abteilung für Neurologie
LK Tulln

Der Kopf tut weh - Kopfschmerz als Hauptsymptom

Kopfschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden, die Menschen zum Arzt führen. Wiederkehrende Kopfschmerzen bedeuten eine starke Beeinträchtigung der Lebensqualität und sollen daher gezielt abgeklärt und behandelt werden. Akute Kopfschmerzen wiederum können eine gefährliche Erkrankung anzeigen, eine exakte und rasche Diagnostik ist hier erforderlich. Im Vortrag sollen die wichtigsten Formen von Kopfschmerzen erklärt und die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten gezeigt werden. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Migräne und dem Spannungskopfschmerz.

NÖ MITTE

Krems	12.12.2011	OA Dr. Kurt Gugl: Warum tut mein Rücken weh?
Lilienfeld	12.12.2011	OA Dr. Karl Matz: Der Kopf tut weh - Kopfschmerz als Hauptsymptom
St. Pölten	12.12.2011	Prim. Dr. Bernd Bergmann: Vom Bilsenkraut zur Anästhesie - Geschichte der Narkose



Prim. Dr. Karl Anzböck
Vorstand der Abteilung
für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, LK Hollabrunn

Brustgesundheit - was kann ich dafür tun?

Brustkrebs ist die häufigste bösartige Erkrankung der Frau. Lebensstil und Ernährung haben Einfluss auf die Entstehung dieser Erkrankung. In diesem Vortrag werden die epidemiologischen Daten der letzten Jahre für Österreich dargestellt. Risikofaktoren für Brustkrebs werden aufgezeigt. Strategien zur Förderung der Brustgesundheit werden besprochen und anhand von aktuellen wissenschaftlichen Daten veranschaulicht.

WEINVIERTEL

Hollabrunn	12.12.2011	Prim. Dr. Karl Anzböck: Brustgesundheit - was kann ich dafür tun?
Korneuburg	14.12.2011	Prim. Dr. Karl Anzböck: Brustgesundheit - was kann ich dafür tun?
Mistelbach	12.12.2011	OA Dr. Wolfgang Leitner: Blutarmut - Ursachen, Folgen & Therapiemöglichkeiten

WALDVIERTEL

Allentsteig	14.12.2011	OA Dr. Nikolaus Heger: Endoskopie des Verdauungstraktes
Gmünd	12.12.2011	Prim. Dr. Hans-Martin Vischer: Krampfadern - gesunde Beine sind schön!
Waidhofen/Thaya	12.12.2011	OA Dr. Christian Schelkshorn: Diabetes Typ II - die Mutter vieler Krankheiten



OA Dr. Heinrich Lenz
Abteilung für Unfallchirurgie
LK Waidhofen/Ybbs

Krampfadern - gesunde Beine sind schön!

Krampfadern sind im Frühstadium zunächst meist einfach nur unschön. Unbehandelt entstehen aber häufig gesundheitliche Folgen, die bei rechtzeitiger Behandlung durchaus zu vermeiden wären. Etwa jede zweite Frau und jeder vierte Mann leidet in irgendeiner Form an Krampfadern - die Erkrankung ist sowohl für die Betroffenen als auch aus gesundheitsökonomischer Sicht belastend. Der Vortrag erläutert Ursachen, Abklärung, Behandlungsmöglichkeiten und Vorbeugung.



Prim. Dr. Hans-Martin Vischer
Vorstand der Abteilung für
Chirurgie und Unfallchirurgie
LK Gmünd

Die schmerzhafte Schulter

Die Funktion der Schulter wird im Allgemeinen als die eines einzigen Gelenkes gesehen, tatsächlich handelt es sich jedoch um das komplexe Zusammenspiel dreier Gelenke. Naturgemäß können da leicht einmal Störungen auftreten. Inhalt des Vortrags: Verletzungsfolgen und Abnützungsercheinungen, Beschreibung der normalen Schultergelenksfunktion und mögliche Störungen, Methoden der Diagnose und Behandlung, Behandlungsverläufe und zu erwartende Ergebnisse.



MOSTVIERTEL

Melk	12.12.2011	OA Dr. Heinrich Lenz: Die schmerzhafte Schulter
Scheibbs	12.12.2011	OA Dr. Wolfgang Meyer: Bluthochdruck - jedermann bekannt, von vielen unterschätzt
Waidhofen/Ybbs	12.12.2011	OÄ Dr. Desiree Margotti: Osteoporose & Sturzprävention

Zahngesundheit und Mutterberatung

Zähne müssen schon ab dem ersten Milchzahn sorgfältig gepflegt werden. Mehr darüber, wie Eltern es richtig machen und wie der Nachwuchs es sich von Beginn an richtig angewöhnt, erfahren Sie bei den Terminen der Zahngesundheits-erzieherinnen, die zu bestimmten Terminen der Mutter-Eltern-Beratung in die Gemeinde kommen.

+ **Informationen:** www.gesundesnoe.at,
www.apollonia2020.at

BEZIRK Gemeinde	Lokalität	Termin Mütter- Eltern-Beratung	Termin der Zahngesundheits- erzieherin
GÄNSERNDORF			
Markgrafneusiedl	Gemeindeamt	2. Mo 08:15 Uhr	12.12.2011
Obersulz	Gemeindeamt	3. Fr 10:00 Uhr	16.12.2011
KREMS			
Stratzing	Gemeindeamt	1. Mi 15:00 Uhr	07.12.2011
MELK			
Hofamt Priel	Gemeindezentrum	1. Mi 11:00 Uhr	07.12.2011
NEUNKIRCHEN			
Zöbern	Musikschule	1. Di 08:00-11:00 Uhr	06.12.2011